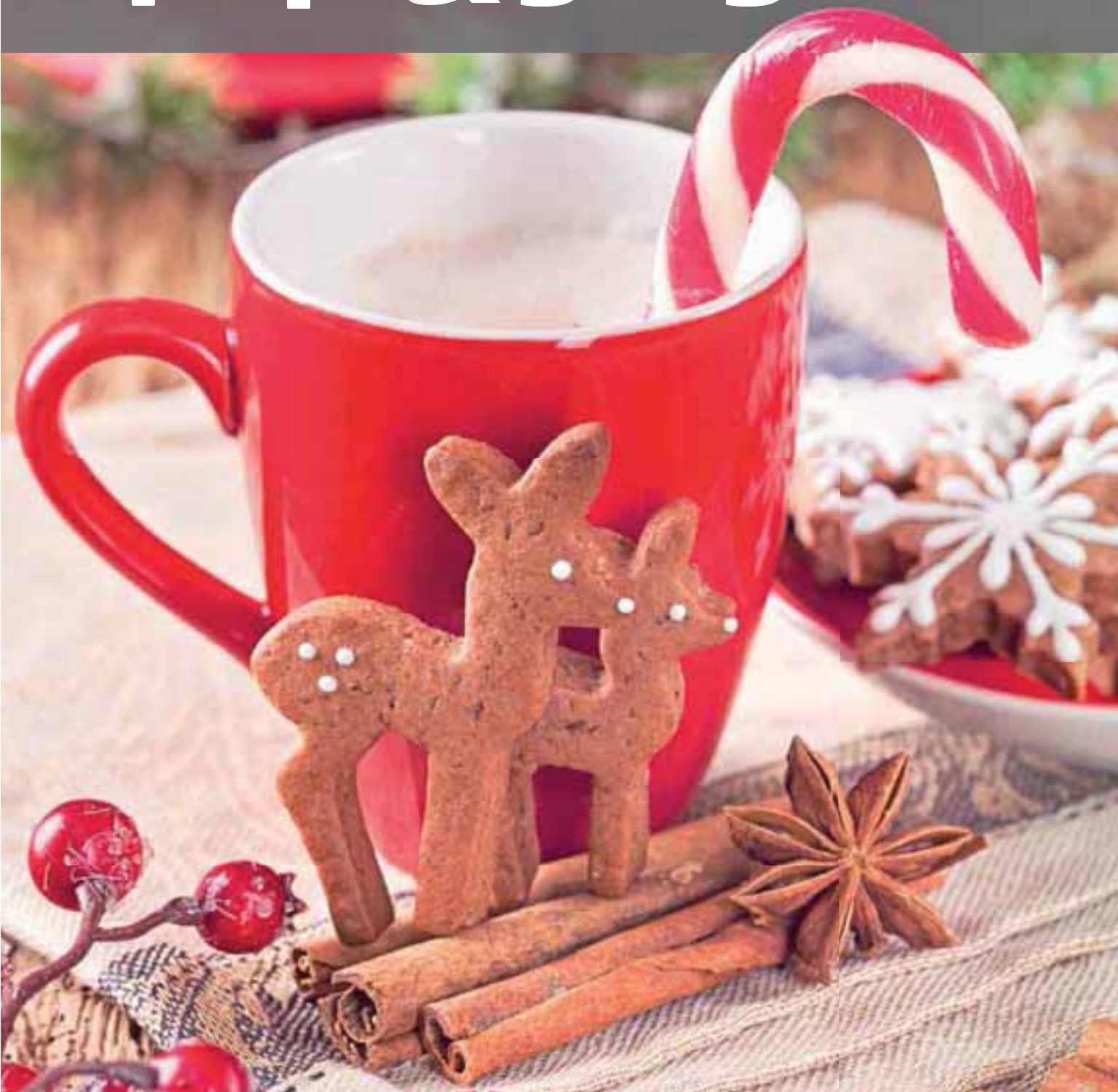


AVTOMOBILIZEM // DOM // KULINARIKA // MODA // PROSTI ČAS // POTOVANJA

špeja & Gregor

6

LETNIK I
26. NOVEMBRA 2013
ISSN 2335-3309



POGOVOR

Igralka Sabina Kogovšek kot inšpektorica Ines // STRAN 6



Vasilij Žbogar, vrhunski športnik

Hočete

**ENOLETNO RENTO
V VIŠINI 200 EUR?**

**POŠLJI SMS S KLJUČNO
BESEDO RENTA NA 6111!**

Lahko zadanete tudi jadranje z Vasilijem Žbogarjem v Valenciji, iPad 2 Wi-Fi 16 GB in druge bogate nagrade!

**Dobra
novica**



**Aktivna
renta**



PE Kranj, Kidričeva cesta 2, 4000 Kranj, T: 04/ 28 170 00, www.as.si

*Poslano SMS sporočilo se uporabniku obračuna po veljavnem ceniku njegovega ponudnika telekomunikacijskih storitev. Organizator ne odgovarja v primeru, da SMS ni pravočasno ali pravilno dostavljen.



12

Gozdna terapija

Gozdna terapija je v tujini uveljavljen izraz, ki pomeni hojo v gozd z namenom pridobivanja zdravilnih učinkov gozda. Pri nas je to nova besedna zveza, ki si šele utira pot.

14

Advent med pravljico in resničnostjo

Dijaki biotehniških šol Slovenije so resda tekmovali v izdelavi adventnih aranžmajev, a z dobrodelno noto.

18

Afriška izkušnja z Alenko

»Dotaknite se zemlje, ljubite zemljo, častite zemljo: njene ravnice, gore, morja. Spočijte se v njenih templjih miru in spokojnosti,« pravi Alenka Završnik, ambasadorica Healing Earth v Sloveniji.

20

Kraljevski Maroko

Maroko vabi s svojo berbersko pravljico, toplim jesenskim vremenom in znamenitim marakeškim Jamaa el-Fnaajem ...

28

Mehiški vrtiljak kulinarčnih užitkov ...

... z dvakratnim svetovnim prvakom v cestnem kolesarjenju Matejem Mohoričem in ekipo mehiške restavracije El restaurante mexico v Stražišču pri Kranju

37

Darila, ki izvirajo iz dediščine

Bliža se veseli december, mesec praznovanj in obdarovanj. O zgodovini, posebnostih in sodobnih darilih, ki izhajajo iz dediščine, smo se pogovarjali z etnologinjo mag. Tatjano Dolžan Eržen.

40

Ne navadno pohodništvo

Smučarsko pohodništvo je pri nas še zmeraj nova vrsta rekreacije na smučeh in snegu. V skandinavskih deželah je že desetletja znano pod imenom backcountry skiing.



Želvjje modrosti

Suzana P. Kovačič

V ročni torbici že en lep čas nosim tudi knjižno miniaturo Želvjje modrosti. To so misli o življenju avtorice Sandy Gingras in en sam njen stavek, napisan na strani, me pospremi v nov dan. Knjižico, ki je opremljena s simpatičnimi želvjimi ilustracijami in napisana na roko, ne na računalnik, vsako jutro odprem na naključni strani. Zanimivo, da me avtoričine misli, naj bodo še tako prizemljene, nič sanjave, nikoli ne spravijo v slabo voljo. Ravno obratno, tudi ko preberem: »Kreme proti gubam imajo manjši učinek, kot si domišljaš.« Želvjih modrosti nisem dobila za darilo, ampak sem si knjižico, ki je izšla pri Mladinski knjigi, kupila kar sama, ker me je pritegnila na prodajni polici. Zjutraj sem se vprašala, le kakšna bi bila današnja misel za vse, tudi za vas, spoštovane bralke in bralci, in sem jo odprla na strani, kjer piše: Vse lepo in prav, da imamo oklep, vendar zato težko plešemo objeti.«

»Kot otroku so mi pripovedovali zgodbo o želvi in zajcu, v kateri želva »zmaga« v »dirki«. Vendar se z njenim naukom še vedno nisem sprijaznila ... Prelevila sem se v nekakšno želvjo žensko. Ena plat nenehno skrbi, da bodo vsi zadovoljni, druga pa koprni po notranjem miru. Ena plat stremi po spremembah in prihodnosti, druga pa skuša doseči zbranost v tem trenutku in se sprijazniti s seboj, kakršna sem. Del mene je žensko zapleten, drugi pa po želvjje umirjen. Ko bi bilo malce lažje! Pisati to knjižico je bilo zabavno, pa tudi bridko. Razločno sem spregledala svojo želvjost in se je začela trdneje oprijemati v vsakdanji »dirki«,« je knjižico na pot pospremila avtorica. Naj vam bodo njene Želvjje modrosti, če vam kdaj pridejo v roke, v pomoč pri »dirki« vašega življenja ...

Ps.: Ampak, saj veste, kako modre so želve, ki pravijo: Če greš počasi, vidiš več. Prijetno branje vam želim na naslednjih straneh Špele & Gregorja.

kolofon

špele & gregor

je priloga Gorenjskega glasa

Izdajatelj:

Gorenjski glas, d. o. o., Kranj

Odgovorna urednica:

Marija Volčjak

Urednica:

Suzana P. Kovačič

Tehnični urednik:

Grega Flajnik

Oglasno trženje:

Mateja Žvižaj,
04/201-42-48,
041/962-143

Priprava za tisk:

Gorenjski glas, d. o. o., Kranj

Oblikovanje:

Matjaž Švab

Naslovnica:

Foto: Arhiv GG

Tisk:

Delo, d. d., Tiskarsko središče

Raznos:

Pošta Slovenije, PE Kranj

ŠPELA&GREGOR je priloga 94. številke Gorenjskega glasa, ki je izšla 26. novembra 2013.

Uredništvo, naročnine, oglasno trženje:

Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj, telefon: 04/201-42-00, teleks: 04/201-42-13, e-pošta: info@g-glas.si; mali oglasi: telefon 04/201-42-47

Delovni čas: ponedeljek, torek, četrtek in petek od 7. do 15. ure, sreda od 7. do 16. ure, sobote, nedelje in prazniki zaprto

T% TALNA GARAŽNA RAZPR% DAJA

NAJNIŽJE CENE
V SLOVENIJI

Brezrokavniki, delovna
obutev, bunde
in druga delovna
zaščitna oprema

Očala Uvex

Božični program

Štedilniki,
Pomivalni stroji

Kamini in peči
na trda goriva

Dimne cevi

Hrana in pijača

Izdelki za dom

Oprema za vrt

Orodje

Sesalci

Posode

Jedilni pribor

Sveče

Ležalniki, Stoli

Igrače

Pripomočki za trgatev

Pohodni čevlji



E R A

Era Good d.o.o.

Poslovna cona A20, Šenčur (Goodcenter)

Delovni čas od ponedeljka do petka od 9. do 17. ure,
sobota od 8. do 12. ure.

*Prodaja blaga se vrši samo z gotovino (kartice ne veljajo).



Koliko parov čevljev imate?



Kaj pa očal?



Za vsak dan



Za vožnjo



Za tek



Za računalnik

**En par progresivnih stekel kupim,
drugi par dobim brezplačno!**

Medvoška cesta 3, Medvode, Tel.: 01 36 178 36
www.optikamali.si

Akcija traja od 1. 10. do 31. 12. 2013.

Velja tudi za enožariščna stekla. Popusti in akcije se ne seštevajo.

**OPTIKA
MALI**
OPTIKA IN OČESNA AMBULANTA

MMA MALI SP.



»Koga se ga greste tlele?«

To je znameniti stavek sitne inšpektorice Ines iz filma Gremo mi po svoje 2, ki jo je uprizorila igralka Sabina Kogovšek. Njena starejša hčerka Leni je komaj čakala, da film vidi, potem pa se ji je mami čisto zasmilila. Navihani taborniki so ji jo res zagodli. S Sabino Kogovšek smo se pogovarjali o tej filmski izkušnji in njenih drugih vlogah, tudi zasebni.



Suzana P. Kovačič // foto: Tina Dokl

Od blizu tako simpatična, v filmu Gremo mi po svoje 2 pa v vlogi sitne inšpektorice Ines, ki tabornike preverja, ali spoštujejo pravila, evropske zakone. Kako ste se vživeli v vlogo?

»Ni bilo posebnih težav, z režiserjem Mihom Hočevarjem se že dolgo poznavala, sodelovala sva tudi pri filmu Na planincih. Je pa res, da si med branjem scenarija predstavljaš nekaj, ali je pa to v resnici tisto, kar si mislil in želel, da bo, vidiš šele, ko je film zunaj. Moj prvi ogled filma je bil zelo adrenalinski. To je ta razlika med gledališčem in filmom. V gledališču imaš dva do tri mesece vaje, sledi premiera in šele s premiero začneš živeti lik, ki si ga ustvaril. Pri filmu je drugače. Posnameš kadre in s tem se delo igralca konča.«

So vam vrata v postprodukcijo vsaj malo odprta?

»Ni prakse, da bi bili igralci zraven pri montaži. Sodelujeta režiser in montažer, mogoče ima režiser še asistenta, ampak mislim, da je to bolj redkost kot pravilo. Igralci smo včasih povabljeni na projekcijo filma, preden gre ven, sicer pa ne. Igralci prvič vidimo film skupaj z gledalci. Zame je bila premiera Gremo mi po svoje 2 na Festivalu slovenskega filma v Portorožu.«

Kako je vaša starejša hčerka Leni doživela film, vašo vlogo v njem?

»Leni je stara pet let. Komaj je čakala, da si ga ogleda. Obe z mlajšo hčerko Lolo sta bili zraven ves čas snemanja v Bovcu in tudi moja zlata mama za varuško. Brez mame tega projekta sploh ne bi mogla speljati, saj je imela Lola v času snemanja komaj sedem mesecev. Zato je bilo za Leni pričakovanje toliko večje. Bila je absolutno na moji strani in ni mogla razumeti, kako so bili taborniki lahko tako grdi do mene, da so dopustili, da me komarji do konca popikajo, da me preženejo iz tabora.«

V filmu ste govorili po domače, po gorenjsko.

»Moram priznati, da je ta naša gorenjsčina zelo zapletena, ker ima vsak kraj – Jesenice, Bled, Bohinj, Kranj ... – svojo tipično govorico. Po rodu sem Radovljičanka, kasneje smo se preselili v Begunje. Ni šlo toliko za to, da bi se šla verodostojnost v enem segmentu narečja, ampak da ujamem melodijo, ki je tipična za Gorenjsko, pa seveda izraze, ki so obče znani. Recimo »ejga«, »koga se ga greste tlele« (ta stavek morate res slišati v filmu, op. a.). Ni bilo tako enostavno, kot se mogoče sliši. To je film, fikcija, in moraš na stvari, tudi pri načinu govora, gledati širše. Namenjen je vsem gledalcem.«

Ste bili kdaj tabornica?

»Tabornikom sem se pridružila pri osmih letih in ostala tabornica vsa osnovnošolska leta. Taborjenje je bilo sicer zelo sproščeno (smeh), ampak red je pa bil. Red, disciplina v smislu, da imaš odnos do stvari, da pospraviš za seboj, da razobesiš zastavo in paziš nanjo. Res želim, da bi hčerki postali tabornici. Ponudila jima bom tak način preživljanja prostega časa, ker v tem vidim samo pozitivno; v druženju, da se naučiš biti samostojen, skrbeti za svoje stvari, v nekih ritualih in tudi v tem, da spoštuješ starejše.«

Igrali ste tudi v Špas teatru v komedijah Mišolovka in Do nazga, pa v nanizanki Naša mala klinika. Smeh, smeh, smeh... Kako sprejemate komične vloge?

»Velikokrat se srečam z vlogami, ki so komične, pa niti ni nujno, da je sam žanr komedija. Sebe absolutno nimam za komika, to je večšina, ki jo obvladajo le nekateri igralci v Sloveniji in so pri tem genialni. Sama vloge, ki jih igram, skušam razumeti večplastno.«

Se zasebno veliko smejite?

»Odvisno od letnega časa (smeh). Moj pogled na svet ni pesimističen, je pa realističen. Če govoriva o situaciji v sve-



»Moj prvi ogled filma Gremo mi po svoje 2 je bil zelo adrenalinski. To je ta razlika med gledališčem in filmom. V gledališču imaš dva do tri mesece vaje, sledi premiera in šele s premiero začneš živeti lik, ki si ga ustvaril. Pri filmu je drugače. Posnameš kadre in s tem se delo igralca konča.«

tu, mi gre prej na jok kot na smeh, ker stvari niso dobre. Na žalost ne. Če pa pogledam svoj mikro svet, to sem jaz, moje ljubezni, moja družina, moja mama, moj brat z družino, imam pa veliko razlogov za smeh.«

Kaj je tisto, kar vas najbolj boli, glede na to, da vam je obraz v tem trenutku prekrila žalost?

»Boli me, ko gledam ljudi, ki brez kančka slabe vesti, občutka sočutja delajo z nami, kar želijo, za svoje cilje. Zadosti je že, da odpreš ob sedmih zvečer televizijo in ti je vse jasno. Boli me vsak ponedeljek dopoldne, ko poslušam zgodbe otrok, ki so lačni, in zgodbe njihovih staršev, ki izgubljajo službe, ki nimajo za kruh. To je precej boleče. In kjer se da misliti na to, pomagati, kar se da ... Na drugi strani so pa ljudje, ki nam krojijo vsakdan. No, to je pa za zjokat.«

Spomnim se vaše vloge v Prešernovem gledališču v Kranju v predstavi Nočni azil Shajališče po drami Maksima Gorkega Na dnu. Besedilo je bilo sicer aktualizirano na današnji čas, predstava pa zahtevna za gledalca. Tudi za vas, igralce?

»Za igralce je bilo težko iz različnih vidikov. Ustvarjalci smo prihajali iz treh držav: Poljske, Nemčije in Slovenije. Preden se je to spravilo v neko obliko predstave, smo se hudo namučili, hkrati pa zelo uživali, saj smo se družili pet mesecev. Skoraj dva meseca sem preživela v Krakovu, skoraj dva meseca v Frankfurtu. To je bila res izjemna izkušnja, ki je ne bom nikoli pozabila. To je bil dober del te predstave. Je bila pa to predstava, pri kateri je polovica gledalcev med predstavo odšla ven. Tega še nisem doživela, čeprav spoštujem to iskrenost. Mislim, da smo se tudi igralci zavedali, da obstaja ta možnost, da bo predstava mogoče nekoliko manj komunikativna.«

Katerim projektom se zdaj posvečate?

»Na ta intervju sem prišla ravno iz ene vaje. Sicer bo premiera 14. decembra v stari elektrarni v Ljubljani, šlo bo za uprizoritev poezije Gregorja Strniše. Igram tudi v krasni predstavi Božič pri Ivanovih in vljudno vabim na ogled predstave v predbožičnem času v Malo dramo, kjer pripravljamo tudi mini gledališko predstavo za otroke v smislu gledališke učne ure. Do konca leta bom sodelovala



»Moj pogled na svet ni pesimističen, je pa realističen. Če govoriva o situaciji v svetu, mi gre prej na jok kot na smeh, ker stvari niso dobre. Na žalost ne. Če pa pogledam svoj mikro svet, to sem jaz, moje ljubezni, moja družina, moja mama, moj brat z družino, imam pa veliko razlogov za smeh.«

še v sinhronizaciji nove risanke za Televizijo Slovenija, po tem pogovoru pa »šibam« na snemanje radijske igre za otroke na Radiu Slovenija. Še v tem mesecu bom imela tri premiere radijske igre. Skratka čista jazz improvizacija, kar se delovnika tiče.«

Kako uskladite vse to z zasebnim življenjem?

»Saj ni vedno tak hud tempo, sicer se pa z Juretom izmenjujeva, kolikor se le da. Premiera Kaligule je za njim in zdaj bo vse veliko lažje. Potem je tu seveda moja mami, brez katere bi zelo težko, ne le ker je najboljša

varuška, ampak moja mama – z velikim M.«

O zasebnem življenju neradi govorite v javnosti, ampak vseeno. Priimka Zrnc nimate več?

»O teh stvareh ne govorim preprosto iz razloga, ker je vseeno, kaj rečem. V kakšnem agregatnem stanju je moj zakon, je moja stvar in stvar Jureta. Torej najina.«

Sta hčerki kdaj z vami na vajah?

»To pa ne. Tudi ko smo snemali film Gremo mi po svoje 2, sta bili z mojo mamo v hotelu, na snemanju pa

nikoli. Ne želim ju prehitro vpletati v gledališče. Mislim, da se pri Leni že tako kaže hud apetit po nastopanju, plesu, baletu in igranju. Naj se sami razvijata in odkrivata svet, imata ogromno domišljije.«

Tudi vi ste že v osnovni šoli veliko nastopali, igrali. Še pred študijem na Akademiji za gledališče, radio, film in televizijo ste študirali slavistiko. Zanimivo ...

»Sem absolventka slavistike. Zgodbo sem končala v drugem letniku AGRFT, ker enostavno dveh tako raznorodnih stvari in tudi tako zelo zahtevnih sočasno ne moreš peljati. Moj zadnji izpit je bil pri prof. Muhi. Takrat sem se odločila, da je s slavistiko definitivno konec.«

Se veselite praznikov?

»To je še tako daleč ... Zdaj je v prvem planu, da pridem na radio, posnamem, šibam na vajo v Dramo, pošljem še kakšen mail, obrnem telefon, se še kaj za drug dan dogovorim, potem pa domov k hčerka.«

Kako praznujete praznike, imate kakšen posebej običaj?

»Hočem samo to reči, da se nikoli ne pripravljam na praznike, da se vse dogaja zelo sproti. Mogoče je zdaj, ko imam otroka, toliko razlike, da vem, kdaj v vrtcu praznujejo dedka Mraz, 14 in se je seveda treba pripraviti. Najlepše je, če smo lahko skupaj za praznike, če kaj dobrega pojemo, če smo sproščeni, da pozabimo na to, kar nas čaka. Čim manj pa se želim obremenjevati z darili in s tem, kako bo okrašeno. To se dogaja sproti, mora pa biti. Moram poslati čestitke, kakšno naredim tudi sama. Praznike jemljem kot nekaj zelo intimnega, predvsem kot čas, ko se lahko malo sprostiš, se dobiš s prijatelji in se zabavaš.« //



WWW.CINEPLEXX.SI

DECEMBRSKI PRAZNIČNI DOGODKI V CINEPLEXXU

FALSTAFF Giuseppe Verdi
14. decembra ob 19 uri
V ŽIVO



TRNULJČICA
22. decembra ob 17 uri
POSNETO



MA RIBOR, KRANJ, KOPER,
NOVO MESTO, CELJE

CINEPLEXX
NAŠ SVET KINA,
OD LETA 1947.



Opera Falstaff v živo

Sebi ali svojim najbližjim lahko v prazničnem decembru podarite prav posebno darilo: doživetje.

V kranjskem kinematografu Cineplexx bosta na ogled vrhunska operna predstava newyorške Metropolitanke opere in baletna predstava moskovskega Bolšoj teatra. Kinematografi Cineplexx so ponudbo popestrili z vrhunsko digitalno tehnologijo in s tem dvignili kakovost doživetja kina. V slovenski prostor pa so vnesli tudi novost, to je prenose svetovnih oper in baleta v kinematografih Cineplexx po Sloveniji; v Kranju, Celju, Mariboru, Kopru in v Novem mestu. Po izredno uspešnih Cineplexxovih prenosih oper in baleta z dveh najbolj prestižnih lokacij (Metropolitanske opere v New Yorku in moskovskega Bolšoj teatra) – na velika platna v prazničnem decembru prihajata Verdijeva zadnja opera, lirična komedija Falstaff ter ena izmed najlepših mojstrov in klasične baletne literature, Trnuljčica. Prenos opere Falstaff v živo in najboljše doživetje newyorške Metropolitanke opere bo v soboto, 14. decembra, ob 19. uri tudi v kranjskem Cineplexxu. Zgodba govori o siru Johnu Falstaffu, vitezu, ki v upanju na izboljšanje svojega imetja in finančnega stanja pretkano zapeljuje kar dve poročeni dami. Čeprav je njegovo spletkarstvo že od začetka obsojeno na neuspeh, je zgodba vznemirljiva in konec poučno humoren. Baletna predstava Trnuljčica v izvedbi Bolšoj teatra bo v nedeljo, 22. decembra, ob 17. uri prav tako tudi v kinematografu Cineplexx v Kranju. Pravljica o princesi, ki jo je zlobna vila začarala v stoletne sanje, iz katerih jo je s poljubom prebudil njen princ, v sto dvajsetih letih obstoja ni izgubila čarobnosti niti ne svetovne priljubljenosti. Razkošna izvedba teatra Bolšoj v koreografiji Jurija Grigoroviča je zasnovana kot osupljiv scenski spektakel.

V praznično obarvanem decembru, času obdarovanj, so neprecenljiva ne le izvirna darila, ampak tudi čas, ki ga preživimo z bližnjimi. Podarite njim in sebi enkratno doživetje, ki se ga boste z veseljem spominjali, in izkoristite to izjemno priložnost, ki vam jo ponujajo kinematografi Cineplexx, da si vrhunske baletne predstave in opere ogledate čisto blizu vas!

Obiščite nas v najbližjem kinematografu Cineplexx Kranj, Celje, Maribor, Novo mesto, Koper, Murska Sobota. Spremljajte cineplexx.si in Facebook strani Cineplexx Slovenija //



Kako obleka naredi človeka?

Damjana Šmid,
prof. soc. pedagog.

Star pregovor pravi, da obleka naredi človeka. Vendar se na to nikar preveč ne zanašajte. Obleka lahko dopolni človeka, nikakor pa ga ne more narediti. Človek mora biti narejen od znotraj, kajti brez tega mu tudi bleščéča zunanost ne koristi. Koliko in kako ste mladi narejeni od znotraj, je težko presojati. Dejstvo je, da nihče od nas ni nikoli dokončno »izdelana« osebnost in da se preko različnih izkušenj učimo (in tudi spreminjamo) vse življenje. Vendarle je razlika med mladimi in odraslimi tudi v številu izkušenj in v različnem vrednotenju stvari v življenju. Življenje je za vas kljub negotovi prihodnosti lažje, sanje še žive, kruh na mizi brez težkega delovnika. Prav je tako. Vendarle ne sme biti prelahko, kajti s tem vam nič ne olajšamo. Ni treba, da je vse dosegljivo in samoumevno. Če ste hitri, drzni, lepi, nepremišljeni, osamljeni, razvajeni, ste še bolj lahek plen za vse tiste, ki prežijo na to, kako bodo z vami zaslužili. Mladi ste odlična tržna niša. Še boljši kot Božiček, ki pride samo enkrat na leto. Z vami se da zaslužiti več in večkrat. Ste lahek plen za tekstilno industrijo. Združijo glasbo in modo in dobijo modno muho, po kateri planete. Če k temu dodamo še mladostniško željo po izražanju samega sebe in hkrati veliko potrebo po pripadnosti, si prodajalci lahko manejo roke in štejejo dobiček. Mogoče bi vseeno malce razmislili o tem, kar pišem v teh vrsticah posebej za vas.

Prodajalci ne delajo tega samo z vami. Vsaka moka, nogavice, krema ali sušilec za lase so prodani na enak način. Prodaja je ena sama psihologija. In kaj imate vi s tem? Mogoče računam na vas. Pravijo, da bo nekdo moral ustaviti ta vlak potrošništva. Ne verjamem, da ga bomo odrasli. Preveč lepo se je peljati z njim. Vse je tako zelo bleščéče in mamljivo. Mogoče si upate več kot mi. Ko boste lepega dne dojeli, kdo vse je tisti dan zaslužil z

vami, se boste prej uprli kot mi. Le zavedati se morate tega. Vaša uporniška duša bo še lahko rekla, da se tega ne gre. In tako boste namesto najdražjih kavbojk izbrali tiste za deset evrov. Kajti ... Modna znamka vas ne bo določila, kdo ste. Zaradi modne znamke ne boste nič več vredni. Tudi ne pametnejši in ne lepši. Zaradi tega, ker nosite modno znamko, bo nekdo samo zaslužil na vaš račun. In smo pri računu. Ali bo zaslužil na vaš račun ali na račun staršev? To je ta večna dilema staršev, ki bi dali najboljše za otroke. Lahko imate modne znamke. Lahko jih nosite na zadnjici, na nogah, na glavi ali v roki. Samo nečesa nikar ne delajte. Ne hvalite se z njimi. Če so za te stvari delali vaši starši, nimate pravice, da se hvalite z njimi. Razen. Če vas tako učijo starši. Nekateri počnejo tudi to. Naj se vidi, kdo smo mi ... Ko boste za modne znamke zaslužili sami, se lahko z njimi tudi hvalite. Zakaj pa ne. Vendar nikoli na tuj račun, nikoli za denar, za katerega je delal nekdo drug. Saj razumete to, kajne. Ni lepo. Če ste privrženci mode in če res želite izstopati po tem, kar imate oblečeno, obuto in v rokah, potem upam, da imate tudi starše, ki vas bodo v nakupovanje vsega tega vpeljali na razumski način. Če jih bodo pri tem premagala čustva (moj ljubi otročiček), nimate težkega dela. Malo se potrudite, malo potožite, malo bolj ste vljudni in dobite. Razumski način nakupovanja za mladostnike je malo težji, vendar dolgoročno veliko bolj koristen. S starši se dvakrat ali večkrat na leto pogovorite, kaj potrebujete, starši (razumsko) seštejejo, koliko približno to stane, in vam dajo denar. Vsota mora biti zmerna in rajši prenizka kot previsoka. Potem pa je vaša odločitev, ali boste za to kupili eno stvar (in preplačali modno znamko), ali boste kupili več stvari za manjše zneske. Računati znate. Mogoče vam še kaj ostane. //



Gozdna terapija

Tannja Yrska
Jakob Šubic

Delavnice odprtega učnega okolja

Tannja Yrska: »Gozdna terapija je v tujini uveljavljen izraz, ki pomeni hojo v gozd z namenom pridobivanja zdravilnih učinkov gozda. Pri nas je to nova besedna zveza, ki si šele utira pot. Vsebina pa je vse prej kot nova, stara je namreč kot človeštvo. Pomeni sobivanje človeka in naravnega prostora – gozda.

Na sprehod v gozd ali na izlet v naravo se lahko odpravimo na več notranjih in tudi na več zunanjih načinov. Kar se tiče zunanjih, bi izpostavila samo hojo, ki je lahko počasna ali hitrejša. Namen gozdne terapije pa je zavestna hoja, ki spodbuja čutenje lastnega bitja in s tem tudi narave okrog nas. Dejstvo je, da ne čutimo blagodejnih učinkov prostora, če se ne uspemo umiriti, pomiriti čustev in uma. Na delavnicah odprtega učnega okolja in gozdne terapije predstavlja način, kako zavestno hoditi po gozdu z namenom prihajanja k sebi. Po lastnih izkušnjah je učinek sprehoda po naravi veliko večji, če grem z namenom. Torej odprtim

duhom in čutili. Da lažje preusmerim pozornost od begajočih misli k notranjemu čutenju, si pomagam z zavestnim dihanjem in čutenjem telesa. Lahko gremo za daljši ali krajši čas, učinek je in ni odvisen od trajanja, bolj od naše pripravljenosti. Večinoma lahko po treh urah hoje in bivanja v gozdu popolnoma spremenimo tok misli, ki se po hoji umiri, zbistri in tudi občutek v telesu je svež.

Gozdna terapija je neodvisna od letnega ali dnevnega časa. Deluje v hudem mrazu in tudi ponoči. Zavestna hoja vključuje tudi občasno ustavljanje na točkah, ki nas privlačijo in nas tako vabijo, da zastanemo, se zazremo, kaj otipamo, povohamo, se usedemo. Pravzaprav je stanje na mestu bistveno za doživljanje zlitja s prostorom, ki nas obdaja. Včasih potrebujemo hitrejšo hojo navkreber, da se globoko predihamo in preznojimo ter kasneje upočasnimo korak in priključimo bolj tihe, mirne občutke. Vsak si gozdno terapijo seveda oblikuje, kakor je njemu drago.«

V gozdno terapijo se pogloblja Zavod PraNa iz Preddvora z gozdarjema Tannjo Yrska in Jakobom Šubicem. Zavod se povezuje z Inštitutom za varovanje zdravja, Centri za socialno delo, Centrom za trajnostni razvoj podeželja iz Kranja za promocijo gozda kot terapevta.



Tannja Yrska: »Po mojih izkušnjah mi gozd daje topel objem za vsakršne občutke, ki jih med hojo lahko v miru predelam.«

Čas se ustavi

Jakob Šubic: »V gozdu je zrak drugačen, pameten, tla so mehka. Čas se med stoletnimi drevesi ustavi, prostor raztegne. Miselni tok se umirja, morda celo razblini. Gozd je najbolj razvit kopenski ekosistem. Je staroselec, ki preprosto ve, kako živeti. Ajda iz prvega razreda osnovne šole pravi, da je v gozdu red. Luka v gozdu najde svobodo, ki je ne zna najti v šolskih klopeh. Sergej, ki se je priselil iz Rusije v Slovenijo, je po obdobju stiske v gozdu prvič spregovoril. Lara se je, odkar hodi v vrtec, v gozdu prvič nasmehnila. Martin je v gozdu dopustil prvi dotik. Vlasta pravi, da se je v gozdu smejala »na noter«. Nini je gozd estetsko ozadje, Matevžu iskanje sebe, Andreju vzor za bivanje današnje družbe. Gregor ob drevesu razklene zakrčeno pest, Marko se ob napadu notranjega nasilja stisne k drevesu. Drevo stoji, je danes, jutri, desetletja, stoletja, vendar zanj obstaja le zdaj. Znamo prenehati razmišljati o tem, kaj je bilo in kaj bo? Ravno v tem je gozd mojster. Vodi nas k notranjemu miru. Gozd poje svojo pesem, ko se ustavimo, ji lahko prisluhnemo. Drevo te spusti blizu, ko si notranje



Jakob Šubic: »Ajda iz prvega razreda osnovne šole pravi, da je v gozdu red. Luka v gozdu najde svobodo, ki je ne zna najti v šolskih klopeh. Sergej, ki se je priselil iz Rusije v Slovenijo, je po obdobju stiske v gozdu prvič spregovoril. Lara se je, odkar hodi v vrtec, v gozdu prvič nasmehnila. Martin je v gozdu dopustil prvi dotik. Vlasta pravi, da se je v gozdu smejala »na noter«. Nini je gozd estetsko ozadje, Matevžu iskanje sebe, Andreju vzor za bivanje današnje družbe. Gregor ob drevesu razklene zakrčeno pest, Marko se ob napadu notranjega nasilja stisne k drevesu.

miren, podoben njemu. Objem drevesa pomirja, ne trga, ne navezuje, ne zahteva. Drevo je pokončno, s krošnjo v nebu, koreninami v zemlji. Je popolnoma uravnoreženo. Ko nekaj časa stojimo ob njem, s svojo navzočnostjo uravnoveša tudi nas. Znamo biti drevo v družbi? Stati pokončno, uravnoreženo, samo biti, dopustiti drugim, da so? Včasih me gozd pusti, da več ur tavam po njem, preden me sprejme. Tako daleč sem od svojega miru. Včasih zastanem le za trenutek in se v meni utrne ravnovesje. Nekateri kmetje še obhodijo svoj gozd po nedeljskem kosilu, poznajo vsako drevo. V gozdu se razvija fino čutenje. Tako drugačno od čutenja med ljudmi, ki se večinoma spreobrne v bolečino. Ko smo dolgo v gozdu, se vraščamo vase, v lastne čudovite globine, neodvisne od vseh misli, dogodkov, ljudi. Morda za trenutek ujamemo stanje globokega miru. Ob redni prisotnosti v gozdu pričnemo živeti notranji mir. Pri gozdni terapiji gre za razblinjanje iluzij o našem bivanju. Za zimsko branje priporoča dve knjigi: Eckhart Tolle: Zdjaj in Jakob Šubic: Škratove pripovedi.« //



Advent med pravljico in resničnostjo



Dijaki biotehniških šol Slovenije so res da tekmovali v izdelavi adventnih aranžmajev, a z dobrodelno noto.

Suzana P. Kovačič //

Foto: Tina Dokl, Matic Zorman

Biotehniški center Naklo je letos tretjič zapored organiziral tekmovanje dijakov biotehniških šol Slovenije. Odzvalo se je pet šol – vse imajo program cvetličar – oziroma trinajst tekmovalcev in osem mentorjev, ki so se izkazali z ustvarjalnostjo in izvirnostjo. Glavna pokroviteljka dogodka sta bila Mestna občina Kranj in Mestna knjižnica Kranj, kjer je tekmovanje v ponedeljek,

18. novembra, tudi potekalo in kjer so bili adventni aranžmaji dva dni na ogled. Tričlanska strokovna komisija – floristi Aleš Forjanič (Cvetličarna Astrea Kranj), Marjan Česen (JGZ Brdo) in Ivo Uršič (Cvetličarstvo in vrtnarstvo Ivo Idrija) – je imela zelo zahtevno nalogo izbrati najboljše. »Iskali smo nekaj drugačnega, ampak ravno tako s pridihom domačega. Pohvalim lahko ustvarjalnost vseh udeležencev, mislim pa, da smo se člani komisije prav odločili,« je dejal Aleš Forjanič. Dodajmo še, da so tekmovalci

žrebali tekmovalno številko oziroma geslo, tako so tekmovali »anonimno«. Strokovno komisijo je najbolj prepričal adventni aranžma Brigite Klinar iz Šole za hortikulturo in vizualne umetnosti iz Celja. Brigita je ustvarjala pod mentorstvom Matjaža Pustoslimška. Z drugim mestom je bil nagrajen aranžma Maše Rajakovič iz Biotehniškega centra Naklo, ustvarjala je pod mentorstvom Sonje Jerič Štefe. Jana Čarman, prav tako iz Biotehniškega centra Naklo, se je uvrstila na tretje mesto, ustvarjala je pod mentor-

Najboljše je, da obliko, material in barvo venčka uskladimo s svojim okusom in prostorom, v katerem je postavljen. Narava tudi v zimskem času radodarno ponuja material za ustvarjanje. Mah, vejice, storže ...



stvom Metke Celar. Ivo Uršič je že bil član strokovne komisije v preteklih letih. »Opažam bistveni napredek v kakovosti izdelkov, tudi v odnosu do materiala,« je povedal po ocenjevanju adventnih aranžmajev. Tudi Marjan Česen je že večkrat sodeloval, letos pa ugotavlja: »Od lani do letos vidim neverjeten napredek. Začeli so uporabljati več naravnih materialov, obliko in dizajn so začeli spreminjati, z barvami sledijo trendom ...«

Česen je že večkrat sodeloval, letos pa ugotavlja: »Od lani do letos vidim neverjeten napredek. Začeli so uporabljati več naravnih materialov, obliko in dizajn so začeli spreminjati, z barvami sledijo trendom ...«

Dobrodelna razstava v Ljubljani

Vse adventne aranžmaje iz tekmovalnega programa in donacije slovenskih cvetličarjev so v sredo, 20. novembra, prenesli v atrij Mestne hiše v Ljubljani, kjer so istega večera slavnostno odprli dobrodelno adventno razstavo v sodelovanju z Mestno občino Ljubljana, z Zvezama Leo in Lions klubov Slovenije ter Biotehniškim centrom Naklo. Vsi izdelki, razstavljeni v Mestni hiši, so naprodaj do 2. decembra, denar od prodanih izdelkov pa bodo namenili slepi deklici, doma iz Gorenjske.

Z dobrodelnostjo bodo v Biotehniškem centru Naklo nadaljevali in v petek, 6. decembra, organizirali tradicionalni dobrodelni večer Narišimo nasmeh v tamkajšnji športni dvorani, vsa zbrana sredstva pa namenili v šolski sklad. //



Adventni čas se začne štiri nedelje pred božičem, na prvo adventno nedeljo. V tem času, polnem pričakovanja, domove okrasimo z namiznimi venčki. Prižgane sveče imajo svoj pomen: prva pomeni pričakovanje ali upanje, druga mir, tretja veselje in četrta ljubezen.






NARISIMO NASMEH

Vabimo vas na 5. dobrodelni večer
v petek, 6. decembra 2013, ob 18. uri
v športni dvorani BC Naklo.
 Nastopili bodo dijaki z zunanjimi gosti.

Zbrana sredstva bodo namenjena Šolskemu skladu.
 Cena vstopnic v predprodaji je 8 €, na dan dogodka 10 €.
 (nakup je možen v šolski trgovini).



Ta veseli december

Praznični mesec na Bledu tudi z Dnevi potice in Legendo o potopljenem zvonu, v Kranju z razstavo jaslic in v Radovljici silvestrovanje z Gregorji.

Suzana P. Kovačič

Adventni sejem domače in umetnostne obrti na terasi Kavarnе Park na Bledu bo v dneh od 30. novembra do 1. decembra, 7. in 8. decembra, 14. in 15. decembra, od 21. decembra do 1. januarja, 4. in 5. ter 11. in 12. januarja. Predstavili se bodo slovenski rokodelci z izvirnimi in unikatnimi darili za decembrski čas. Ves čas sejma bo na terasi tudi praznična gostinska ponudba, v popoldanskih urah bo sejem popestril kulturni in otroški program.

Na Blejskem otoku bodo v soboto, 7., in v nedeljo, 8. decembra, Dnevi potice. V soboto bo od 9.30 do 15.30 vsako uro prikaz peke potice v Potičnici, ob 11. uri odprtje slikarske razstave Miha Maleša – Izbrana dela iz zapušči-

**VESELI DECEMBER
V KRANJU**

3.12.
Prižig luči
5.12.
Sprevod Miklavža
21. - 31.12.
Božično
novoletni sejem
21. - 31.12.
Veseli december
31.12.
Silvestrovanje
Helena Blagne & Ansambel Saša Avsenika

www.tourism-kranj.si

Zavod za turizem Kranj, Občinska ulica 2, Kranj

ne, ob 13. uri pa predstavitev knjige dr. Janeza Bogataja Potice iz Slovenije. V nedeljo bo od 9.30 do 15.30 prikaz peke potic vsako uro v Potičnici, ob 14. uri pa sveta maša ob Marijinem prazniku. Na Dnevih potice je napovedal obisk tudi predsednik države Borut Pahor, ki bo tudi pekel potico. Na Blejskem gradu bo vsako adventno soboto ob 11. uri prižiganje svečk na adventnem venčku ob zvokih prazničnih pesmi pevskih zborov. Enkrat na leto, na božični dan, oživi znana blejska Legenda o potopljenem zvonu. S pomočjo Društva za podvodne dejavnosti Bled se zvon želja ponovno dvignje iz jezerskih globin. Vabljeni 25. decembra ob 17. uri.

Na predzadnji dan starega leta, 30. decembra, boste od 12. ure dalje obiskovalci sklenili tradicionalni Krog prijateljstva okrog Blejskega jezera, druženje pa bodo obogatili s spremljajočimi dogodki. Stojnice okoli Blejskega jezera bodo pripravili člani klubov in društev v blejski občini.

Na pot ob jezeru se lahko podate sami, lahko pa organizirano v soju bakel z zborom ob 17. uri na Terasi Kavarnarje Park. Ob 18. uri bo v Veliki Zaki na splavu pod tribunami koncert Godbe Gorje. Na poti ob jezeru boste srečali tudi dedka Mraza z blejskim fijakerjem. Od 15. ure dalje pa bo na plaži Velike Zake otroški tabor Društva za varstvo okolja Bled.

Novoletni koncert opernih arij bo 30. decembra ob 20. uri v Festivalni dvorani na Bledu. Nastopila bosta baritonist Ivan Andres Arnšek in sopranistka Urška Arlič Gololičič ob spremljavi simfoničnega orkestra Domžale-Kamnik pod vodstvom dirigenta Simona Krečiča. Na zadnji dan starega leta bo ob 15. uri tradicionalno silvestrovanje za otroke, od 22. ure dalje pa silvestrovanje z ansamblom Karavanke ter ognjemtom.

V novo leto s Heleno Blagne

Prižig luči in blagoslov božičnega drevesa v Kranju bo 3. decembra ob 17. uri na Glavnem trgu ob vodnjaku. Sprevod sv. Miklavža bo 5. decembra ob 17. uri, prav tako na Glavnem trgu v Kranju. Tradicionalno razstavo jaslic v rovih pod Kranjem bodo odprli 5. decembra, na ogled bo vse do 5. januarja. Božično novoletni sejem bo s ponudbo vabil v dneih od 21. do 31. decembra. Letos bodo na Glavni trg postavili nove sejemske hiške, ponudili tople napitke in izdelke, namenjene prazničnemu obdarovanju. Božično novoletni sejem bodo popestrili z glasbenim programom, županovim božičnim koncertom Kranjčanom, sprevedom dedka Mraza in otroškim silvestrovanjem. Od starega leta se boste obiskovalci poslovili na Slovenskem trgu v Kranju v družbi ansambla Saša Avsenika in pevke Helene Blagne. Ognjemeta ne bo.

Večno mladi fantje skupaj z Občino Radovljica organizirajo tradicionalno silvestrovanje na Linhartovem trgu v Radovljici. Ob 23. uri bo nastopil narodno zabavni ansambel Gregorji. Silvestrovanje v Radovljici iz leta v leto privabi več obiskovalcev in tudi letos pričakujejo odličen obisk. Ker je veselo, ker je to odličen čas tudi za druženje ... //



Info: TIC Bled, tel.: 04/5741122. Več informacij www.bled.si/dogodki

Advent na Bledu

vsako soboto in nedeljo od 30. 11. do 12. 1. ter vsak dan od 21. 12. do 1. 1.;;
Adventni sejem domače in umetnostne obrti z otroškimi in kulturnimi dogodki
na terasi Kavarnarje Park

7. in 8. december, 9.30 - 15.30: Dnevi potice na Blejskem otoku

25. december ob 17.00: Legenda o potopljenem zvonu

26. december ob 18.00: Novoletni koncert Godbe Gorje

30. december od 12.00: Krog prijateljstva

30. december ob 20.00: Novoletni koncert opernih arij: Urška Arlič - sopran in Ivan A. Arnšek - bariton s simfoničnim orkestrom

31. december ob 15.00: 8. silvestrovanje za otroke

31. december ob 22.00: Silvestrovanje na prostem z ansamblom Karavanke
ter polnočni ognjemtom

Turizm Bled / Croatia webphoto 11 Bled

SILVESTROVANJE NA PROSTEM

Linhartov trg v Radovljici
31. decembra 2013, začetek ob 23. uri

vabita
**Klub Večno mladih fantov
in Občina Radovljica**

Igral bo ansambel
GREGORJI

**Srečno, zdravo in uspešno
novo leto 2014 vam želijo**

**OBČINA RADOVLJICA IN
VEČNO MLADI FANTJE**



Afriška izkušnja z Alenko



»Dotaknite se zemlje, ljubite zemljo, častite zemljo: njene ravnice, gore, morja. Spočijte se v njenih templjih miru in spokojnosti,« pravi Alenka Završnik, ambasadorica Healing Earth v Sloveniji.

Življenje Alenke Završnik se je na določeni točki zavrtelo, pravzaprav ga je sama zavestno obrnila v drugo smer. Kadrovnica po poklicu, z diplomo v žepu, je veliko delala za razvoj, izobraževanje, motivacijo ljudi. Ko so se začela odpuščanja, je ugotovila, da odpuščanje sodelavcev ni njena prava energija v življenju. In ker je prepričana, da je učenje vseživljenjsko, je stopila na novo pot.

»Izobraževati sem se začela na področju kozmetike, masaž, kristalov ... izobražujem se še naprej,« je povedala.

Alenka Završnik je svoj kotiček, salonu pravi sveti prostor, našla tudi v starem mestnem jedru Kranja, v ambientu hotela Actum. Še več, na njeni novi poti jo je obiskala Afrika. »Nekoč sem dobila e-pošto iz Južne Afrike v slovenščini.

Pisali so mi, da so si ogledali mojo spletno stran in videli, da imam drugačen pristop. Pravzaprav je bila podpisana gospa Elisabeth Brandt, Slovenka po rodu, ki je osnovala celoten wellness koncept kot

lifestyle; od tehnike, do pravilnih naravnih produktov, odnosa in energije. V tem konceptu sem našla sebe, to je tisto, kar želim širiti med ljudi. Naj se sliši še tako klišejsko, lepota od znotraj, naša »vsebina« je tisto, kar nam daje smisel za življenje in lepoto, ki jo izžarevamo. Poistovetila sem se s konceptom Healing



Earth, to sem jaz, to živim, to ni samo tisto, kar promoviram. Afrika je tako prišla k meni,« je razložila Završnikova, ki je postala ambasadorka Healing Earth in dodala, imajo pri Healing Earth zelo stroga merila, s kom sodelujejo.

Ukrojeno po meri

»Čedalje bolj priljubljeni so rituali »tailor made«. To pomeni, da je moja storitev ukrojena po meri stranke. Večina afriških ritualov, tudi če gre za masažo hrbta, se začne s kopeljo nog, da prek podplatov prinesemo energijo v celo telo. Pridete na primer k meni na sproščanje, ampak niste prišli sproščeni, ker vas je nekdo pred tem razjezil. S tem ritualom vas najprej umirim, nekako »resetiram«. Po kopeli nog skupaj razbereva, kaj vam v tem trenutku najbolj ustreza. Morda je to terapevtska masaža hrbta ali nega obraza. Kreirava svoj ritual, saj le zakaj bi se morali omejiti na to, kar napišemo v ponudbi,« je pojasnila sogovornica in poudarila, da so njene masažne tehnike pravzaprav skupek najboljših tehnik s celega sveta, kar so razvili v Healing Earth. Njihovi izdelki so darilo narave. »Healing Earth deluje po sistemu pravične trgovine. Izdelki so stoo odstotno organski. Ena njihova linija je narejena samo na osnovi olja grozdnih pečk. Embalaža je steklena, da se lastnostni eteričnih olj čim dlje ohranijo, embalaža pa gre po porabi v reciklažo,« je



Alenka Završnik: »Vera vase in v svoje delo, nove ideje ter želja po osebnem in strokovnem napredku so obrodile sadove. Svojo poslovno pot sem preusmerila k odkrivanju notranje lepote, sproščanju, harmoniji, zdravju in prenašanju zdravja na druge. Odprla sem podjetje Forma Vita, ki se ukvarja s kozmetičnimi storitvami, zastopa blagovno znamko Healing Earth in izvaja šolanja. Sem tudi mednarodna trenerka za ekološko kozmetiko. Poučujem bodoče maserje in samostojno vodim tečaje s področja kozmetike.«

še poudarila Završnikova. Afriške vonjave so malce drugačne, po svoje eksotične, a jih je ambasadorka Healing Earth že preizkusila na številnih Slovenkah in Slovencih in pravi, da so jim všeč.

Solna terapija

»Tu ne gre za zdravljenje, ampak za izboljševanje zdravstvenega stanja, predvsem pri obolenjih dihal in kožnih težavah. Solna terapija, ki jo izvajam v solni sobi je prijetna in primerna tudi za otroke od enega leta starosti naprej, v solni sobi je prijetno toplo. Solna terapija blagodejno vpliva na več ravneh, če gledamo holistično; dviguje imunski sistem na dolgi rok, kar je dobra naložba za starost,« je razložila Završnikova. Po tleh je sol

iz Mrtvega morja, v sobi so ležalniki, na katerih se počiva in sprošča. »Halogenerator, naprava, ki ji rečemo srce solne sobe, pa melje in razpihuje medicinsko prečiščeno sol v prostor. Vdihuje se suh aerosol. Otroci imajo najmanj problemov, da so tam notri. Takrat damo ležalnike ven, prinesemo igrače, otrok je v spremstvu enega od staršev ali skrbnikov in se v sobi igra kot v peskovniku. Dvajset minut traja tretma za otroke, štirideset minut za odrasle. Na voljo je tudi enourni program za odrasle, ki je namenjen razstrupljanju telesa. Prav posebno doživetje pa je masaža v solni sobi,« je še dejala Alenka Završnik, Ljubljanka, ki dela v Kranju in živi pod Krvavcem. Ker je na Gorenjskem prijetno in mirno ... //





Kraljevski Maroko

Maroko vabi s svojo berbersko pravljico, toplim jesenskim vremenom in znamenitim marakeškim Jamaa el-Fnaajem. Njegova kraljevska mesta, kot sta tudi Marakeš in Rabat, očarajo in osupnejo obenem, mlade in ljubitelje morskih športov, povezanih z vetrom, pa najbolj privlači Agadir.

Alenka Brun

Svetovno združenje turističnih novinarjev in piscev FIJET je letošnji kongres organiziralo v Maroku. Uradni del je spremljal predvsem obisk Casablance in Marakeša, smo se pa Slovenci odločili, da obiščemo še Rabat, glavno mesto Maroka in drugo po velikosti.

Kar se tiče Casablance, delim mnenje s tistimi popotniki, ki menijo, da je vse ostalo precej bolj zanimivo kot Casablanca. Ime nas sicer spomni na znameniti istoimenski Curtizov film iz leta 1942 s Humpreyjem Bogartom in Ingrid Bergman v naslovnih vlogah; morda naletimo celo na kakšen spomin na sam film v mestu, pa vendar sem ter tja kdo pripomni, da naj dejansko filma sploh ne bi snemali v Casablanci.

Fijetovci smo bili nastanjeni v enem izmed hotelov verige Golden Tulip in iz trinajstega nadstropja moje sobe je bil pogled sicer zanimiv, ne moreš pa mimo tega, da ne bi opazil, da je mesto od eko marjetic – če rečem v šali – oddaljeno še kakšno svetlobno leto.

Vesoljski nakupovalni center

Obiskali smo pravzaprav dve največji znamenitosti, dvoje največjih nasprotij: mošejo Hassana II. in posebno čudo, na katerega so Maročani izredno ponosni, Marocco Mall, največji nakupovalni center v Afriki. Odprli so ga pred dvema letoma, je delo arhitekta Davide Padoa, in če ga pogledamo iz ptičje perspektive, je moderen, skorajda vesoljske oblike. V njem najdemo blagovne znamke srednjega cenovnega razreda pa vse do najbolj luksuznih imen. Sredi centra stoji ogromen okrogel akvarij, v katerem plavajo tudi morski psi. In če izrazite željo, da bi se potapljali v njem, vam omogočijo tudi to. Gre za res unikaten nakupovalni center titanskih razsežnosti, ki leži ob morju, koder se nahaja tudi znamenito sprehajališče, imenovano Casablanca Corniche. Njegova posebnost je še zunanja fontana, kjer uprizarjajo



Kraljevina Maroko leži v Severni Afriki, v zahodnem delu Magreba, ob obalah Atlantskega oceana na zahodu in Sredozemskega morja na severu. Polno arabsko ime Maroka je Al-Mamlaka al-Maghribiya, kar v prevodu pomeni Zahodno Kraljestvo.







Maroška valuta je maroški dirham, uradni jezik arabščina, v znanju angleščine pretirano ne blestijo, prej se kaj zмениš v francoščini. Tudi v Maroku brez barantanja pri nakupovanju ne gre.

prave vodno-glasbene spektakle, ko curki vode »plešejo« na glasbo. Corniche se nahaja v neposredni bližini oceana, zahodno od mošeje Hassana II. Včasih je bil to Boulevard de la Corniche s hotelsko ponudbo, danes je tega sicer še nekaj, vendar prej opaziš tipične ponudnike zahodne hitre prehrane. Mošeja Hassana II pa je največja v Maroku, tretja na svetu, z največjim, 210 metrov visokim minaretom na svetu in je odprta tudi za nemuslimane. Njena notranjost je veličastna, hammam precejšen in je v Casablanci ena glavnih zanimivosti za turiste. Sprehod od hotela do centra mesta oziroma tipičnega souka, ki se tako kot v večini podobnih mest največkrat nahaja v okolju stare Medine – v našem primeru je pomenil Marakeš precej večjo izbiro in boljše možnosti barantanja, je ravno tako ena izmed rednih turističnih relacij. Tudi pri Maročanih brez barantanja ne gre.

Primer zelenega turizma

Iz Casablance nas je pot vodila v Marakeš, četrto mesto po velikosti, za Casablanca, Fesom in Rabatom. Je eno od štirih kraljevskih mest v veliki oazi ob severnem vznožju visokega Atlasa, ki ga imenujejo tudi 'biser juga', zaradi barve zemlje pa se ga je prijelo ime 'rdeče mesto'. V bistvu je priljubljen med popotni-

ki iz več razlogov, najbolj pa privlači obisk glavne trga Jamaa el-Fnaa, ogromne in pisane tržnice, kjer čez dan naletite na prodajalce pomarančnega soka, zvečer pa se pojavijo krotilci kač, pripovedovalci pravljic, vedeževalci, ulični umetniki, uprizarjajo manjše boksarske spopade, na vsakem koraku vam ponujajo poslikave s kano. Vse skupaj dopolni še souk, kjer domačini prodajajo vse od sladice, rib, zelenjave, začimb, do blaga, usnja, copat, posode, umetelnih reči iz železa, celo hišno opremo. Priljubljen pa je tudi trekking po Atlasu, kjer se lahko spoznaš s prvobitnostjo berberske kulture.

V Marakešu smo se srečali tako s primerom luksuznega hotela, kot tudi s poskusom eko oziroma njihovega zelenega turizma. Okušali smo 'tagin', tipično in kar slavnostno jed, ki je pravzaprav dobila ime po zanimivi stožčasti obliki keramične posode, v kateri ga pripravljajo. Posregli so nam piščančjega z različno zelenjavo, medtem ko smo na drugi strani lahko doživeli bogato ponudbo hotelske kuhinje za goste, kjer se prepletajo tradicionalni, evropski, ameriški in tudi bolj eksotični okusi. Resort Terre d'Amanar oziroma dežela Amanar je bila posebno doživetje. Popotnikom ponuja raziskovanje narave, izjemne panoramske poglede na berberske vasi na eni





strani, na drugi pa na s snegom pokrite vrhove Atlasa. Leži namreč na 1200 metrih nadmorske višine, zraven Nacionalnega parka Taukbal. Terre je popolnoma vpeta v berbersko pokrajino, kulturo in je dejansko namenjena manjšim skupinam, individualnim gostom, parom pa tudi družinam, ki jih tovrstno preživljanje prostega časa zanima. Ponuja gorsko kolesarjenje, jahanje, sprehode, plavanje, spoznavanje načina življenja domačinov, resničen odklop od mestnega vrveža, pa še kakšen šport na prostem, kot je recimo lokostrelstvo. Gre za kar uspešen poskus njihovega zelenega turizma. Nahaja se le 35 minut vožnje iz Marakeša in predstavlja kombinacijo aktivnih počitnic s pridihom primarnega.

Glavno mesto: Rabat

Sam Fijetov kongres se je dotaknil teme dialoga med civilizacijami držav članic združenja, saj se je odvijal ravno v času, ko je egipčanski turizem zaradi nemirov in burnega stanja v državi utrpel precejšno škodo. Postkongresnih tur Maročani letos niso organizirali, smo se pa Slovenci odločili, da se kar sami odpravimo še v Rabat. Na promenadi Yacoub al-Mansour smo si ogledali movzolej Mohameda V., zgodovinsko zgradbo, ki stoji nasproti Hassanovega stolpa oziroma minareta, ki z okolico pripoveduje zgodbo o nedokončani mošeji.

Rabat leži ob izlivu reke Bou Regreg v Atlantski ocean. Že sama marina je zanimiva, notranjost zidov Kasbah des Oudaias pa turista z belo in modro barvo hiš popelje



Kakor hitro na plano potegneš fotoapararat, večina začne zmajevati z glavo in mahati z rokami ter momljati 'no pictures'. Če jim za fotografiranje ponudiš denar, se lahko zgodi, da vas še naderejo.





Cene po restavracijah so kar podobne našim. Vendar previdnost ni odveč, ker se zgodi, da je za turiste cena drugačna kot za domačine.

v popolnoma nov svet. Seveda smo si ogledali tudi sedanjo kraljevo palačo – sicer le od zunaj, v bližini pa se nahaja še Chellah, kjer lahko vidite ostanke rimske naselbine in nekropolo merinidskih vladarjev. Sprehod skozi ostanke preteklosti je bil po svoje poseben, vendar se v Maroku kaj hitro navadiš, da sta preteklost in sedanost, moderna sodobnost in tradicija tesno prepletene. Oglede Rabata smo zaključili s čajem – sladkimi prigrizki iz bližnje pekarnice – slaščičarne, in z opazovanjem ljudi, ki so bili morda tu in v Marakešu precej prijaznejši kot v Casablanci. //



IZ BENETK Z AIR ARABIO V CASABLANCO?

Če se odpravite v Maroko z agencijami, potem je cena tedenskih aranžmajev kar visoka, lahko pa se tja odpravite v lastni režiji, vendar bodite pozorni pri nakupu letalskih vozovnic, sploh če se odločate za nizkocenovnega letalskega prevoznika, kot je to recimo Air Arabia. Namreč težave so nastale že pri nakupu letalske vozovnice preko njihove spletne strani, ko pa smo potem vozovnice kupili preko drugih spletnih ponudnikov, smo tik pred vkrcanjem še enkrat plačevali za prtljago. Na naših potrdilih je sicer pisalo, da je prtljaga plačana, v njihovem računalniku pa tega niso imeli zabeleženega ... Tako da je treba biti pri tovrstnih nakupih še posebej pozoren. Zanimivo pa je, da so redki, ki so opravili nakup vozovnic preko spleta iz pametnih telefonov, že pri prijavi na strani Air Arabie niso imeli nobenih problemov.

ELEKTRO GORENJSKA PRODAJA ZNIŽUJE CENE ŽE ZA MESEC NOVEMBER

Nižje cene električne energije v letu 2014

Elektro Gorenjska Prodaja niža cene električne energije s 1. januarjem 2014. Novi cenik za gospodinjске odjemalce bomo objavili v decembru.

Zvestoba se splača

Elektro Gorenjska Prodaja nagrajuje zvestobo svojih odjemalcev. Računi njihovih zvestih odjemalcev v paketih Osnovni, Porabim, kar rabim, Reenergija in Modra energija za toplotne črpalke bodo že za mesec november nižji za 1 % in 2 % za mesec december.

Rečeno, storjeno

Računi za električno energijo bodo nižji, ne da bi bilo treba odjemalcu narediti kar koli. Vse potrebno bomo uredili v Elektru Gorenjska Prodaja.

Družba Elektro Gorenjska Prodaja, podjetje za prodajo elektrike, d.o.o., je registrirana pri Okrožnem sodišču v Kranju, št. Srg 2011/8382 z dne 7. 3. 2011. Osnovni kapital: 3.000.000 EUR. Matična številka 3926770000, ID številka SI37692186, transakcijski račun pri Gorenjski banki 07000-0001282527. Sedež družbe: Kranj, poslovni naslov: Ulica Mirka Vadnova 3, 4000 Kranj, internet: www.eg-prodaja.si.

www.eg-prodaja.si | ☎ 080 22 04

 elektro
gorenjska
prodaja

Nekaj malega o penečem vinu

Včasih je obstajalo nenapisano pravilo, da so se peneča vina stregla le ob bolj slavnostnih priložnostih. Največkrat kot aperitiv.

Alenka Brun

Če si naročil kozarec penečega vina zgolj zato, ker si zaželel v ustih igriv in zabaven okus mehurčkov ter svežino, si lahko v določenih očeh obveljal za snoba. Zadnje čase pa se je to precej spremenilo. Peneče vino je postalo zelo priljubljeno. Moramo pa ločiti med naročanjem penine in šampanjca. Ker Slovenci z največjim veseljem naročamo 'kozarček šampanjca, prosim', mislimo pa penino, prijatelj, ki so mu peneča vina blizu, rad ponovi: »Penina je izraz za slovensko peneče vino, šampanjec pa francosko peneče vino iz pokrajine Šampanje.« V določenih restavracijah in gostilnah včasih celo naletimo na menije, kjer prevladujejo ribje jedi, in če se nam zdijo bolj lahka jed, ne bomo nič zgrešili, če penino pijemo pri vsaki jedi. Suha penina je odličan aperitiv, ker mehurčka zbudijo apetit. Polsladka se lepo poda k sladicam, vendar ne k šokoladnim, čeprav je to spet stvar okusa. Poznamo tudi rdečo in rose penino, ki se kar dobro uveljavlja pri slovenskih

ljubiteljih penin. Naj vas ne bo strah pokušanja, saj boste le tako nekega dne ugotovili, kaj vam ustreza, in tako vedeli, katera penina vam je ljubša.

Za dobre penine in šampanjce naj bi bil po besedah nekaterih boljši večji kozarec – sicer na peclju, čaša rahle balonaste oblike, ker tudi ta vina potrebujejo prostor, da se prezračijo. Tako da ni nujno, da pri penini vedno uporabite vitek, visok kozarec tulipanove oblike, kar pa sicer največkrat obvelja in je eno zakoreninjenih pravil. Z njim ni nič narobe in visok, ozek kozarec na visokem tankem peclju tudi pomeni, da bo imel sproščeni ogljikov dioksid daljšo pot. Za serviranje penečih vin pa je zelo pomembna temperatura. Optimalna je med pet in sedem stopinj Celzija za bela peneča vina, šest do osem za rose in med devet in enajst za rdeča peneča vina.

Najboljša penina je sveža. Ko boste torej v restavraciji naročali vino – pa naj bo to peneče ali ne, praktičen nasvet: pogledajte, kakšna je cena kozarca vina; če ste večja družba, preverite še ceno steklenice, ker je mogoče, da bi bila buteljka cenejša. //



DAVIDOV HRAM

DISKONT

Kranj, Savska loka 21/c
(zraven bivše Planike)

T: 04/ 20 10 590

**Odperto: pon. – pet. od 6. do 17. ure
sobota od 7. do 12. ure**

Davidov hram d.o.o., Loke 37, 3333 Ljubno ob Savinji

**UGODNOSTI NAŠEGA
DISKONTA**



Sir Jošt 45%, 3 kg
► Cena za kg 5,95 EUR



**Pršut Delikates 1/2,
brez kože, Brozina**
► Cena za kg 10,99 EUR

UGODNO!

Olje, sončnično
(pakirano 10 l) 1,10 EUR/l

Šunka pizza Arvaj
2,47 EUR/kg

Sir Mozzarella, ribani 70/30
(pakirano 2,5 kg) 4,26 EUR/kg

Med, cvetlični, Pislak 20 g
(pakirano 120 kos) 0,14 EUR/kos

Sladkor, beli kristalni Viro
0,99 EUR/kg

Riž, paraboiled Dar narave
(pakirano 1 kg) 1,10 EUR/kg

Moka, bela tip 500 mlin Katić
(pakirano 25 kg) 0,53 EUR/kg

**Vrečke za odpadke, črne – močne,
120 l (pakirano 20 kos) 0,10 EUR/kos**

**Vino, belo ali rdeče, Kletar,
primemo za »kuhančka«**
(pakirano 2 l/kos) 1,10 EUR/l

Vse cene vsebujejo DDV. Cene se ne vežejo na morebitne pogodbenne obveznosti. Vse cene so informativnega značaja in se lahko spremenijo brez predhodnih obvestil. Ponudba velja do razprodaje zaloga.

**UGODNO ODDAMO
PISARNIŠKE PROSTORE**

na lokaciji Kranj, Savska loka 21/c,
INFO: 051/ 313 623



Mehiški vrtiljak kulinaričnih užitkov ...

... z dvakratnim svetovnim
prvakom v cestnem kolesarjenju
Matejem Mohoričem in ekipo
mehiške restavracije El restaurante
mexico v Stražišču pri Kranju



Suzana P. Kovačič // Foto: Tina Dokl

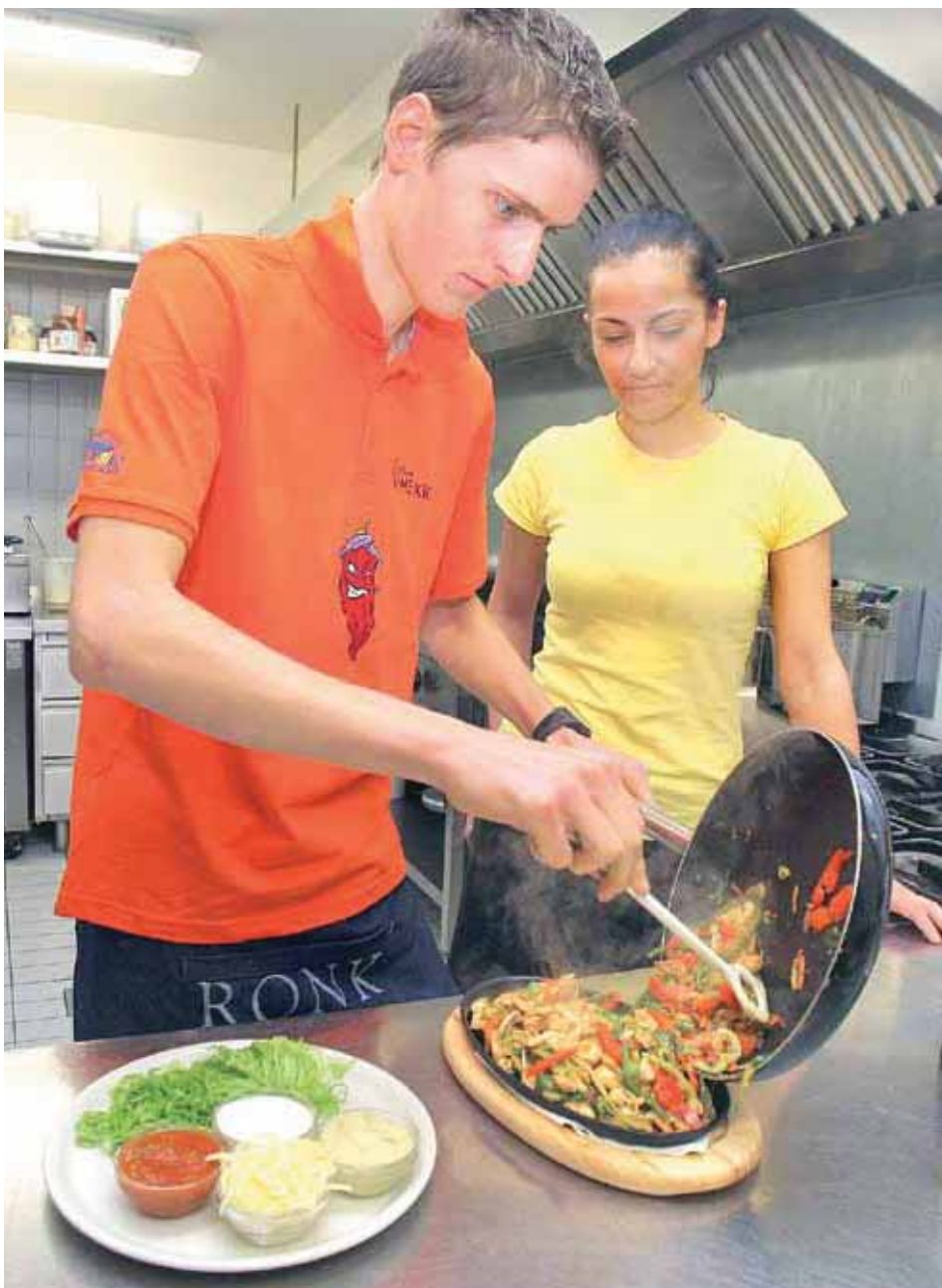


Naj ne bo samo tradicionalno, naj bodo okusi, barve, videz malce drugačni. Naj bo to nov kulinarčni izziv. Tako je razmišljal dolgoletni gostinec Primož Čebašek, ko je pred leti odprl mehiško restavracijo Mlin v Prebačevem. V njej je razvil mehiške recepture, jim dodajal osebno noto, v začetku letošnjega leta pa lokacijo v Prebačevem zamenjal z novo El restaurante mexico v Stražišču pri Kranju. V mehiški vrtiljak kulinarčnih užitkov je privabil še dva partnerja, Mateja Ječnika, ki je odličen kuhar, in Blaža Ažmana. Že nekaj let so s svojo mehiško zgodbo uspešni tudi v Lescah v Krčmi mexico.

Katere sestavine so v mehiški kuhinji tako rekoč obvezne, je bil radoveden tudi Matej Mohorič, dvakratni svetovni prvak v cestnem kolesarjenju, lani v kategoriji mladincev, letos mlajših članov. Matej je bil sredin gost v El restaurante mexico. Izvedel je, da je tortilja najpomembnejša jed v mehiški kuhinji. Koruzna tortilja je osnova za tacos in koruzni čips. Tortilja iz pšenične moke je osnovna sestavina za večino mehiških jedi. Uporabljajo jo za quesadillas, fajitas, burritos in enchiladillas. Avokado daje jedem bogat in sočen okus ter uravnoteži pikantnost mehiške hrane. Koruza je že od nekdaj znana kot mehiški simbol življenja. Tudi fižol je bil vedno zelo priljubljen, čili fižol najdemo v najbolj značilni mehiški jedi na žlico chilli con carne.

Mehiško po naših recepturah

»Največja posebnost obeh restavracij je ta, da vsak obrok, ki ga gost naroči, sveže pripravimo. Ne pogrevamo hrane v mikrovalovni pečici ali v konvektomatu,« je poudaril Čebašek. V mehiških





RECEPT:

Chimichangas za dve osebi:
 70 dag svinjskega mesa, začinjenega po lastnem okusu
 30 dag paprike (rdeče, rumene, zelene)
 10 dag korenja
 1 čebula
 10 dag naribanega zelja
 sir za posip

Meso narežete na trakove, popečete na žaru, prekrijete z zelenjavo in prepražite, da zelje zastekleni. Zavijete v tortilje. Premažete s pikantno salso, drugo z nacho sirom. Potresete z naribanim sirom in gratinirate v



restavracijah v Stražišču pri Kranju in v Lescah so po večini sodelavci mlajših generacij. »Mlajšim radi damo priložnost, še posebej tistim, ki se radi kaj novega naučijo,« je dejal Čebašek. Tudi mlademu Mateju Mohoriču so zavezali predpasnik in ga odpeljali v kuhinjo, da pripravi kaj mehiškega. Mateju to niti najmanj ni bilo težko, saj si hrano doma pripravlja sam, ker strogo pazi, kaj in koliko poje. Res pa se je prvič srečal z mehiško kuhinjo. Še prej mu je Primož Čebašek čestital za vse, kar je že naredil v kolesarstvu, in za vse, kar bo še naredil. Zlatega kolesarja, ki je letos postal tudi zlati maturant, so

odlično vzgojili v Kolesarskem klubu Sava Kranj, v novi sezoni pa bo Matej tekmoval za Kolesarski klub Canondale, z že uveljavljenimi imeni v svetu kolesarstva, kot so Peter Sagan, ki je bil letos najboljši po številu zmag, pa sprinter Elia Viviani, Ivan Basso in seveda Slovenec Kristijan Koren.

V kuhinji El restaurante mexico je Mateju malce priskočila na pomoč »ta domača« kuharica Maja Chebasek. Pripravila sta fajitas, originalno jed chichano cowbojev iz 19. stoletja, ki so jo jedli z rokami. Začinjeno piščančje meso in zelenjavo sta Maja in Matej prepražila v

voku in jo obrnila »v zraku«.

»Doma tega ne delam, ker si ne predstavljam, kaj vse bi letelo mimo ponve,« pove Matej. Pa v kuhinji restavracije ni šlo nič mimo, Matej je svojo kuharsko nalogo opravil tako natančno, kot jo opravi na kolesu, v šoli in še kje drugje ... Dodatki, ki jedi fajitas dajo tipičen okus, so solata, sir, jogurtova omaka in salsa. Vse skupaj pa vsak gost sam, po svojih željah, zavije v tople tortilje. Kar je spekel, je Matej tudi okusil. Res da je jedel malo, a z veliko pohvalo pripravljeni jedi. Pekoče začinjenih jedi Matej ne je, Primož Čebašek je tudi povedal, da na splošno jedi raje manj



EL RESTAURANTE

MEXICO

tel.: 040 534 971, info@elmexico.si
www.mexico-prebacevo-lesce.si

Odprto od ponedeljka do sobote od 12. do 23. ure,
 ob nedeljah od 12. do 22. ure.



Izvedel je, da je tortilja najpomembnejša jed v mehiški kuhinji. Koruzna tortilja je osnova za tacos in koruzni čips. Tortilja iz pšenične moke je osnovna sestavina za večino mehiških jedi.



začinijo. »Pekoče še vedno lahko dodamo, če si gost zaželi. Odlično sodelujemo s Čili pipp iz Sv. Duha, kjer so specializirani za vzgojo sadik in pridelavo čilijev, proizvodnjo pekočih omak in ostalih žgočih dobrot. Pri letnem vrtu naše restavracije v Stražišču so nam tudi posadili mini vrt,« je pojasnil Primož Čebašek in dodal: »Recepture mehiških jedi sami izpopolnimo, ne kopiramo receptov. Razen tortilj in nacho sira vse naredimo sami. Znani smo tudi po domači cimetovi tekili in sangrii, ki ju prav tako naredimo sami. Postrežemo tudi s kaktusovim in mangovim sokom.«



Treme nima, pričakovanja pa

Med pokušanjem jedi je Mohorič še povedal, da je od 26. do 29. novembra na spoznavnih pripravah v San Pellegrinu v Italiji. Od 2. do 18. decembra bo že na »ta zaresnih« pripravah v Toskani. Vmes trenira doma, treninge in načrt prehrane mu piše njegov novi trener, Nemeč Sebastian Weber. »V prvi tekmovalni sezoni ne pričakujemo od mene kakšnih posebnih rezultatov, samo to, da se bom lepo vklopil v njihov sistem. Treme nimam, pričakovanje pa ... Konkretno me je ta ekipa opazila že pred mojimi velikimi uspehi, v dogovorih smo bili že lani pred svetovnim prvenstvom. V Canondale so znani po tem, da odlično delajo z mladimi, kar lahko rečem tudi za kranjski KK Sava, kjer imajo že nekaj nadobudnih mlajših kolesarjev.« Partnerji obeh mehiških restavracij, v Stražišču in v Lescah, so povedali, da so med gosti pogosto tudi kolesarji. In se še malce pošalili na račun velikosti porcij: »Ena naša porcija je za enega bolj lačnega ali za dva malo manj lačna ali pa za štiri kolesarje.« //



Krèma
MEXICO

Begunjska 6b, 4248 Lesce, 08 38 70 644

MARTIN Š. O. DELAVNIK, CESTA 37, KRANJ

Vabljeni na pokušino okusne mehiške hrane, mehiškega temperamenta in domačnosti!

Iz domačih krajev. Izbrane mesne dobrote.



VABLJENI NA DNEVE SLOVENSКИH KOLIN

Za vas smo **razširili** ponudbo krvavic, **značilnih za posamezno slovensko regijo**. Izberete lahko take, ki jih izdelujejo na Primorskem, pa prekmurske ajdove in prosene krvavice, tradicionalne špilenske ali druge specialitete. Ponujamo vam še veliko drugih mesnih dobrot: pečenic, rebrc, slasnih pečenek, ki jih za vas pripravljamo po posebnih recepturah.



KRVAVICA ŠTAJERSKA AVE CHEF 450 g

Prava tradicionalna slovenska specialiteta. Svojevrsna kombinacija mesa in najboljše ajdove kaše vas bo navdušila. PANVITA MIR d.d.

EUR ~~2,95~~
1,99
-33%



PEČENICA MASNICA

Pečenica, pripravljena pri naših mesarijih, pričra s svežino in kakovostjo.

EUR ~~6,50~~
6,48

KLOBASA KOŽARICA KRAGELJ

Prava slovenska specialiteta, značilna za Primorsko. Klobasa je potrebno pred pečenjem skuhati, vre naj vsaj 10 minut. MESARIJA KRAGELJ d.o.o.

EUR ~~6,59~~
5,39
POPUST 18 %

KRVAVICE PROSENE KODILA

Prava tradicionalna slovenska specialiteta, značilna za Prekmurje. Izvrstna kombinacija mesa in prosene kaše. KODILA d.o.o.

EUR ~~5,99~~
5,39
POPUST 10 %



KRVAVICE AJDOVE KODILA, več rst

Prava tradicionalna slovenska specialiteta, značilna za Prekmurje. Pristna kombinacija mesa in ajdove kaše. KODILA d.o.o.

EUR ~~5,99~~
5,39
POPUST 10 %

KRVAVICE ŠPILENE KZ LAŠKO

Tradicionalna špilena krvavica. KZ LAŠKO z.o.o.

EUR ~~6,54~~
5,39
POPUST 17 %

KRVAVICE DOMAČE BLATNIK

Narejene po domačem receptu iz svinjskega mesa, riža in ješprenja. Značilne za Osrednjo Slovenijo. MESARSTVO BLATNIK d.o.o.

EUR ~~7,65~~
5,39
POPUST 29 %



Največ se pije črni čaj

Od vseh čajev na svetu se največ popije črnega čaja, kar okoli dve tretjini svetovne potrošnje. Kultura pitja različnih vrst čaja je čedalje bolj priljubljena tudi pri Slovencih.

Suzana P. Kovačič

Črni čaj je močno fermentiran, prijetnega okusa in arome ter poživljajoč. Črni čaji se med seboj razlikujejo, glede na območje pridelave. Črni aromatizirani čaji so čajne mešanice na osnovi črnega čaja, z njimi pa se skuša ustreči posameznim ljubiteljem čaja. Dodani so lahko okusi kokosa, karamele, vanilje, divje češnje, cimeta, mandlja ... Čaji Oolong so črni polfermentirani čaji, saj proces fermentacije čajnih lističev na sredini prekinejo. Zaradi tega združuje mnogo dobrih lastnosti črnih in zelenih čajev. Obdelava čajev Oolong je zelo zahtevna in je pretežno ročna, kar seveda vpliva na ceno. Čajev Oolong navadno ne aromatizirajo. Zeleni čaji so čaji z najdaljšo zgodovino, kar okoli pet tisočletij nazaj segajo njegovi prvi začetki. Tudi zelenim čajem dodajajo različne druge naravne sestavine, da dobijo nove kombinacije okusov in arom.

Beli čaj je edini, ki ni fermentiran. V glavnem ga pridobivajo iz najbolj kakovostnih čajnih mladih poganjkov, brstičev, ki jih po nekajurnem venenju potem dobro posušijo, da izgubijo vlago, ohranijo pa vse naravne sestavine. Beli čaj je cenjen kot čaj vrhunske kakovosti in prefinjenega okusa in arome.

Čaji Tulsi izhajajo iz Indije, kjer je rastlina Terra Tulsi ali sveta bazilika (*Ocimum sanctum*) že tisočletja najpomembnejše zelišče v ayurvedskem zdravljenju. Čaji Tulsi se uporabljajo za krepitev imunskega sistema, proti stresu, kot antibakterijsko sredstvo, izboljšanje koncentracije ... Ayurvedske čajne mešanice so npr. Tulsi pomaranča-ingver, Ženski čaj, Moški čaj. Čaji Rooitea iz Južne Afrike ne vsebujejo kofeina, vendar so bogati z vitamini in minerali. So napitek osvežilnega in naravno sladkega okusa. Čaj Mate izhaja iz Južne Amerike in je tam dokaj razširjen ljudski napitek. Cenjen je zaradi stimulativnega učinka in mnogih mineralov, ki jih vsebuje. Priporočljiv pa je tudi pri shuševalnih dietah. Tudi čaj Tahebo je doma v Južni Ameriki, poznali naj bi ga že stari Inki. Pridelujejo ga iz lubja drevesa Lapacho. Znan je po tem, da krepi imunski sistem in odpornost telesa.

Sadni čaj je osvežilen in vitaminsko bogat napitek za staro in mlado ter za vsako priložnost, na primer Božični čaj. Zeliščne čajne mešanice, kot so Jutranja zvezda, Tišina, Alpina, so znane po blagodejnih učinkih na naše telo.

Oznako BIO imajo tisti čaji, ki so v procesu pridelave, dodelave in logistike pridobili še dodatne ekološke garancije – certifikate BCS, ki jih priporoča evropska direktiva. //



Jasmin



Trgovina JASMIN je za vas pripravila velik izbor porcelana, čajnikov in skodelic z novoletnimi motivi, da boste lahko razveselili svoje drage. Na voljo vam je, kot vedno, tudi širok izbor vrhunskih čajev, med njimi tudi štiri vrste božičnega čaja.



JASMIN
Trgovine s čaji in čajnim priborom na Bledu in v Kranju

Bled, C. svobode 10
T: 04 5743827

Kranj, Tavčarjeva ul. 20
T: 04 2026077

www.jasmin-caji.si



Gorenjska kulinarika

Naslov, ki ne govori o skopušnosti krožnikov na gorenjskih mizah, ampak ...

Miroslav Braco Cvjetičanin

Živimo v »hitrem« čas, zato tudi uživamo hitro hrano, tako, ki je pripravljena samo na pritisk gumba mikrovalovne pečice. Po drugi strani pa je gospodarska kriza pripomogla k temu, da smo se vrnili k pristni domači hrani. Take pa na Gorenjskem ne manjka in jo najdemo na vsakem jedilniku prave gorenjske gostilne.

Gorenjci smo povezani s kravjim mlekom in siri, proseno in ajdovo kašo, štruklji, divjačinskimi jedmi in – jasno: kranjsko klobaso. Vendar to ni vse. Ne dolgo nazaj je bil na Gorenjskem gorenjski krap specialiteta številka ena. Gurmani se dobro spomnijo, kako so ga iskali po gostilnah. Gorenjski krap je narejen iz kvašenega testa, iz bele ali ajdove moke, ki se razreže v krog, napol-

ni s kašo, skuto, se prepogne, stisne skupaj, da na robu nastanejo volančki, se skuha, zabeli z zaseko, ocvirki ali drobtinami ...

Mar iz naših gorenjskih gostilen ne diši več po žgancih, zelju, repi, klobasah, krvavica in jasno po ocvrtem piščancu oziroma točneje »pohanmo pšancu«, potici, tradicionalnem gorenjskem medu in ribah in ...?

Prave avtohtone gorenjske jedi sežejo daleč v preteklost, še pred na kolinah pripravljene dobrote, postrežene na zelju ali repi. Zanimivost gorenjske kuharje je v tem, da se je vseskozi mešala s planšarskim izročilom oziroma življenjem in dunajskimi mestnimi dobrotami. Dva povsem različna svetova sta našla svoje mesto na gorenjskih mizah. In prav zato se Gorenjci lahko hvalimo, da je dobra hrana pri nas doma. Gorenj-

ska se v svetu predstavlja predvsem s tistim prvim, planšarskim pedigrejem. Vseskozi se omenjajo siri, mleko, kislomleko, krompirjevi, koruzni, ajdovi ali pšenični žganci, zabeljeni z ocvirki ali zaseko. Tudi masovnek je vedno na prvih straneh gorenjskih jedilnikov, od mesa prednjačijo klobase s kranjsko na čelu, tržiške bržole, krvavice ipd.

Kjer so gorenjske specialitete, tam so tudi jedi na žlico. Ješprenj, jota, ričet, zabela iz kisle in sladke smetane, vampi ... In sline se nam cedijo, ko na jedilniku opazimo prato, žolco, burkašo, godljo, ajmoht, močnik in še in še. V zgornjesavski dolini ne moremo mimo rateških, podkorenških in kocovih krapov, krapcev s polentnimi ali skutnimi nadevi. Gorenjski kuhani štruklji so tam doma in ajdovi krapci, ki so vseskozi podpora divjačinskim jedem. Če bi hoteli pisati še

GOSTIŠČE
Smuk

Retnje 40, Križe
t: 04 595 8458
t: 04 592 5000
g: 041 653 416
www.gostisce-smuk.si

- Domača in klasična kuhinja
- Prenočišča
- Prijazna okolica za sprehode

Odprto vsak dan od 10. do 22. ure

PROSTOR ZA ZAKLJUČENE DRUŽBE:
20, 40 ali 50 oseb

Dostava hrane na dom

Kulinarika Smuk, Miroslav Braco Cvjetičanin



Prave avtohtone gorenjske jedi sežejo daleč v preteklost, še pred na kolinah pripravljene dobrote, postrežene na zelju ali repi. Zanimivost gorenjske kulinarike je v tem, da se je veskozi mešala s planšarskim izročilom oziroma življenjem in dunajskimi mestnimi dobrotami.

o juhah, tistih pravih gorenjskih, bi potrebovali še dodatno stran, vendar če naletite na gamsovo, kjerkoli na Gorenjskem, nikar ne oklevajte. Krompirju pravijo kar Gorenjski kulinarčni kralj, ki seveda domuje v Šenčurju. Krompir je, jasno, glavna priloga jedem iz zelja, na primer govnaču, kuhanemu ali zabeljenimu sladkemu zelju, krvavicam in še mnogim drugim jedem. In če je krompir kralj, je kranjska klobasa zagotovo kraljica gorenjske kulinarike, blejska kremšnita je princeska, »pohan pšanc« pa princ. O gorenjski kulinariki bi lahko napisali knjigo in bi še vedno kaj izpustili. Nikakor pa ne smemo izpustiti tradicije čebelarstva, ki je na jedilnik uvrstila ponudbo medu, zdravil in napitkov. Med kot glavna sestavina škofjeloškega in dražgoškega kruhka in znamenitega lecto-vega peciva.

Zato, da se vzdržuje tradicija domače kulinarike, pa gre zahvala nekaterim gostilnam, ki na svoj jedilnik še vedno uvrščajo domače dobrote. Tiste najboljše združujejo tako imenovano »dunajsko« in planšarsko kuhinjo, odvisno od letnega časa, praznikov ali samo počutja mojstra kuharja v kuhinji. Najpomembnejši za gorenjske gostilne je poudarek na domačem. To pomeni, da hrana na naš krožnik pride pridelana na lokalnih, ekoloških njivah, pašnikih, iz domačih potokov, rek in gozdov ter z vrtov. Gorenjska ima vse, kar dobra gostilna potrebuje, in še odlične kuharje ter vrhunske gostilničarje. Mi se moramo samo odločiti, kdo nas bo gostil, izbira je res velika. Če ste po tem branju postali lačni, nam je uspelo, zato se le podvizajte in se odpravite v najbližjo domačo, gorenjsko gostilno. //

gostilnica
Košir 

Gorenjesavska 17, Kranj
t: 0590 27 001
g: 030 218 000
e: gostilnica.kosir@t-2.net
www.gostilnica-kosir.si



*Vabimo vas na decembrske novoletne zabave.
Pri rezervaciji zabave do vključno
30. 11. 2013 aperitiv »častimo« mi.*

Za vse ljubitelje žara in srbske kuhinje pripravljamo jedi na žaru na tradicionalen »leskovački« način.

Delovni čas
Od ponedeljka do petka: od 8. do 22. ure
sobota: od 10. do 22. ure
nedelje in prazniki: od 12. do 20. ure

Najdino, Ringo, Štepi, Mavčič

špela&gregor // 35



Piškoti a la Tina

Za vsak dan, rojstni dan, ljubezen, rojstvo, slavje, božič, novo leto. Veliko ljubezni do peke in domač okus, ki poplača.

Alenka Brun

Najprej smo jih gledali od daleč, potem pa se je le eden opogumil in vzel enega, pa takoj še drugega, pa tretjega, in potem smo dobesedno planili na škatlo, iz katere so se smehljali domači, sveže pečeni grški piškoti z mandeljni, cimetovi in čokoladni piškoti in marmeladni žepki.

Tina včasih peče zato, ker to rada počne. Za recepte pravi, da malo pobere tu, malo tam, kaj prebere, sploh pa ima ogromno kuharskih knjig in verjetno še ni kupila ali dobila zadnje.

Grški piškoti z mandeljni

Morda se sliši zelo zapleteno, vendar Tina pravi, da je njihova priprava enostavna. Za približno štirideset piškotov potrebujemo: 250 g masla ali margarine, 125 g sladkorja v prahu, eno in pol čajne žličke vanilijine arome (dobi se tudi čista vanilija), nastrgano pomarančno lupino (prej pomaran-

čo dobro operemo ali jo pustimo v vodi namočeno čez noč in seveda mora biti bio), rumenjaki, predpisana je velika žlica in pol konjaka, a nič za to, če ga ni; 310 g bele moke, eno čajno žličko pecilnega praška, 30 g mletih mandljev, 40 g grobo mletih ali nasekljanih mandljev, sok pomaranče – ta 'obrite', se pošali Tina – in sladkor v prahu za posip. Pečico segrejemo na 160 stopinj. Najprej zmešamo zmeščano maslo ali margarino, sladkor v prahu, vanilijevo aromo (Tina uporabi burbonsko vanilijo, ki se jo dobi v vsaki večji trgovini) in pomarančno lupino – do mere, da masa postane kremasta. Nato doda moko s pecilnim praškom, mlete in nasekljane mandlje. Oblikuje polmesece v velikosti orehov in jih postavi na pekač s peki papirjem. Peče jih dvajset minut, oziroma dokler lepo ne zarumenijo. Ko jih vzame iz pečice, jih premaže s pomarančnim sokom in potrese s sladkorjem v prahu. Namesto pecilnega praška pa lahko uporabite tudi vinski kamen. //



Karantanija

Restavracija in picerija



- več vrst pic
- malice
- pester izbor mehiške hrane

Prostor za zaključene družbe do 60 ljudi.
Sprejemamo naročila za narezke in jih tudi dostavljamo.



Karantanija, d.o.o.

Drulovka 40, 4000 Kranj
T: 04 23 32 120
www.karantanija.si

Odprto vsak dan
od 9. do 23. ure



Pogovor: Mag. Tatjana Dolžan Eržen

Darila, ki izvirajo iz dediščine

Jasna Paladin

Foto: Boštjan Gunčar in
Turizem Radovlica

Obdarovanje skozi zgodovino predstavlja pomemben del vzpostavljanja in vzdrževanja odnosov. Kako se s tem področjem ukvarja stroka?

»O poslovnih darilih, turističnih spominkih, šegah in obdarovanju se v decembru precej publicira, znanstveno obravnavanje te tematike pa ni pogosto. Avtoriteti tovrstne etnološke tematike sta prof. dr. Janez Bogataj in Damjan Ovsec, po malem pa sodelujemo tudi drugi etnologi.«

Kako se je način obdarovanja spreminjal skozi zgodovino?

»Se je v resnici kaj spremenilo? Pregovori kralja Salomona v Svetem pismu nas pouče, da so darila lahko dobra: *Darilo človeku pripravlja pot in ga vodi pred mogočne*, ali slaba: *Darilo izza nedrij prejema brezbožnik, da izprevrača pota pravice*. To je precej sodoben pogled na obdarovanje, se vam ne zdi? Kaj

Bliža se veseli december, mesec praznovanj in obdarovanj. O zgodovini, posebnostih in sodobnih darilih, ki izhajajo iz dediščine, smo se pogovarjali z etnologinjo Gorenjskega muzeja mag. Tatjano Dolžan Eržen.

je bilo podarjeno, je seveda v vseh krajih in obdobjih odvisno od premoženjskega statusa. O različnih darilih nekdanje mogoče veliko govoriti, kajti vsaka kultura je imela





posebnosti. Pomembna za obdarovanje je še družinska kultura, kako je človek vzgojen, in značaj darovalca.«

Francoski antropolog Marcel Mauss je na začetku 20. stoletja postavil tri pravila obdarovanja, ki veljajo še danes, in sicer, da moramo darilo znati podariti, prejeti in povrniti. Kje menite, da nam gre najslabše od rok?

»Ljudje smo si različni. Podariti je sladko, saj se pokažemo velikodušne, bogate in dobre, razvijamo pričakovanje, da nam bo obdarovani naklonjen. Prejeti je pogosto zadrega, saj pomislimo, da si darila nismo zaslužili. Kaj ga ne vzamemo pogosto zato, ker vemo, da bomo povrnili? Zanimivo je, kako včasih ljudje ne zmorejo sprejeti darila, ne da bi hkrati dali darilo, torej privolijo v zamenjavo, ne v obdarovanje. V tem vidim strah, kajti če samo sprejmemo darilo, nismo enakovred-

dni, ampak podrejeni, saj bi darovalec lahko pomislil, da nimamo niti ne zmoremo dati enakovrednega darila. V naši zgodovini obstaja šega koledovanja, ki je bila pravzaprav lepo oblečeno beračenje. Bogati niso koledovali, vedno le revni, ki so si tako obogatili mizo za božične praznike. Kolednike so obdarovali tisti, ki so to želeli, drugi jim preprosto niso odprli vrat. V nekaj vaseh v Bohinju pa se še ohranja šega otepanja, ko vaščani preoblečene fante morajo obdarovati s klobaso, jajci, denarjem, ker jih k temu obvezuje vaška tradicija. Oteповci vstopajo v hiše, ne čakajo kot koledniki pred vrati, ali jim bodo odprli. Dr. Niko Kuret, raziskovalec te šege, je menil, da zato, ker maske predstavljajo duhove umrlih, ki se v dolgih nočeh med božičem in tremi kralji vračajo med žive. Darovi jih pomirijo in živim zagotovijo srečo v prihajajočem letu.«

”

Zanimivo je, kako včasih ljudje ne zmorejo sprejeti darila, ne da bi hkrati dali darilo, torej privolijo v zamenjavo, ne v obdarovanje. V tem vidim strah, kajti če samo sprejmemo darilo, nismo enakovredni, ampak podrejeni, saj bi darovalec lahko pomislil, da nimamo niti ne zmoremo dati enakovrednega darila.

Kaj je za obdarovanje, predvsem božično-novoletna, značilno danes?

»Včasih je ljudi v vasi vezala medsebojna pomoč in odvisnost. Tako so se kmečke domačije v decembru in januarju obdarovale s kolinami, da so povsod ves čas imeli sveže meso. Decembrsko obdarovanje je bilo obredno predpisano; kmetje – delodajalci so dajali potico ali božični kruh poprtnik ter koline svojim delavcem – dninarjem. Darila so bila torej domači izdelki, ne kupljeno blago. Danes je stik s sosedi in sokrajani zelo šibak. Šele z gospodarsko krizo vsakdanji domači izdelki, kot so marmelada, mešanica zelišč, izdelki ročne spretnosti in podobno, pridobivajo veljavo. Prej je veljalo, da moramo podariti darilo iz trgovine, če nimamo ravno zlatih rok za ustvarjanje. Kar nekaj ljudi je sicer obdržalo zdrav odnos do obdarovanja in še posebej sem vesela skupnih prizadevanj, ki jih ponekod na Gorenjskem razvijajo v vaških skupnostih ali mestnih soseskah. V družinah so bili pred mnogimi desetletji bolj kot odrasli obdarovani otroci, in to načelo se je danes zelo razvilo. Včasih je veljalo, da po vaseh nosi darila Miklavž, vedno je bilo kaj uporabnega, celo nujno potrebna – oblačila, šolske potrebščine, suho sadje. S tem je bil povezan pritisk na otroke, da se morajo izkazati. Kdor ni bil prepoznan za poslušnega in dobrega, je namreč za darilo dobil samo palico. Danes veljajo družinske navade, zato otroci opazujejo drug drugega in se cenijo po tem, kakšna darila kdo dobi in kdo vse mu jih prinese – Miklavž, Božiček ali dedek Mrz. Eden, dva ali vsi trije?»

Kako je z obdarovanjem v poslovnem svetu. Kaj na primer podariti poslovnemu partnerju iz tujine?



»Poslovna darila bi morala izražati vrednote, vizijo in poslanstvo podjetja. Ker se nekateri poslovneži zavedajo, da ni prihodnosti brez trdnih korenin, so začeli investirati tudi v kulturno dediščino. Tako tudi na področju poslovnih daril izbirajo iz kroga rokodelskih izdelkov ali značilnih krajevnih živil. Ker smo sodobni potrošniki vpeti v kulturo enakih industrijskih izdelkov, lahko kaj novega, osebnega in posebnega črpamo samo iz zakladnice lokalne dediščine ali iz ustvarjalnosti in znanja zaposlenih v podjetju.«

Lahko govorimo o tipičnih slovenskih darilih?

»Nekaj se jih je oblikovalo – panjske končnice, čipke, umetnostno kovani izdelki, med in izdelki iz medu, morda še kaj. Gre za naše sodobno zavedanje in opredeljevanje, kaj je slovensko, kaj je tipično.«

Pri darilih bi vsi radi bili izvirni. Kako nam pri tem lahko pomagata dediščina?

»Bolj ko jo poznamo, lažje prepoznamo določen potencial in ga razvijemo za sodobne potrebe. Med Slovenci je ustvarjalni naboj precej velik in marsikaj tradicionalnega smo preoblikovali za sodobno rabo. Težava pa je, da se od rokodelstva in ustvarjalnosti ne da preživeti, ker zakonsko ni zaščiteno pred konkurenco industrijskih izdelkov. Zato se oblikovalci in ustvarjalci ne ukvarjajo zadosti z razvijanjem idej iz dediščine. Najbolj izvirno in dobrodejno darilo je ljubezen, ki zmora slišati potrebe bližnjega in odgovoriti nanje. Če hočemo sprejeti človeka z vsemi njegovimi slabostmi, se odločimo, da mu jih odpustimo, tako mu bomo zmogli izkazati tudi pozornost, ki jo potrebuje.« //



Poslovna darila bi morala izražati vrednote, vizijo in poslanstvo podjetja. Ker se nekateri poslovneži zavedajo, da ni prihodnosti brez trdnih korenin, so začeli investirati tudi v kulturno dediščino. Tako tudi na področju poslovnih daril izbirajo iz kroga rokodelskih izdelkov ali značilnih krajevnih živil.



Da vas ne bo zeblo ...

Obiščite nas v PE Britof 240
ali na spletu

www.bucan.si/eshop

Kupon za **10% popust**
+ **NOGAVICE GRATIS**

Kupon velja v 11. in 12. mesecu, ob nakupu nad 10€ v industrijski prodajalni Bučan (Britof 240) ali v e-trgovini.
Promocijska koda: **UDOBENNAKUP**
Tel.: **04 23 43 840**



Ne navadno pohodništvo



Smučarsko pohodništvo je pri nas še zmeraj nova vrsta rekreacije na smučeh in snegu. V skandinavskih deželah je že desetletja znano pod imenom backcountry skiing. Če ta angleški izraz prevedemo, dobimo izraz turno smučanje. Ker pa je pri nas turno smučanje že dobro znano, smo backcountry prevedli kot smučarsko pohodništvo.

Miroslav Braco Cvjetičanin

Gre za mešanico teka in hoje na smučeh in telemark smučanja, kar ti omogoča premagovanje strmin v tekaškem smislu, s tem, da se na koncu lahko zelo lepo spustiš v dolino in uživaš kot navaden smučar. Smuči imajo prosto peto, pritrjene so samo na sprednji del čevlja in imajo nazobčano podlago, tako da nam pri vzpenjanju ne drsi nazaj. No, danes so na trgu že tiste »ta pametne« smučke, ki brez maž in brez »ribje kosti« ne drsijo. Smuči so na prvi pogled malce širše od tekaških in malce ožje od turnih ali alpskih. Take smuči ponujajo stabilnost in boljšo oporo v globokem snegu, kovinski robniki pa omogočajo lažje prečenje urejenih smučišč in zavijanje po pobočjih. Vezi so v primerjavi s tekaško verzijo širše in

močnejše, da omogočajo boljšo stabilnost pri spustih in pri hoji navzdol. Prav tako so avtomatske kot tiste na tekaških smučkah.

Čevlji pa so na prvi pogled podobni smučarsko-tekaškim čevljem in gozdarjem. Dobro so oblazinjeni, zato imajo boljšo temperaturno izolacijo, kar pomeni, da vas ne bo zeblo niti na večurnih pohodih. Palice imajo malce večje krpice na koncu, ker se smuča največ po neurejenih snežnih prostranstvih.

Oprema za smučarsko pohodništvo ni draga, približno ali malce cenejša kot povprečna oprema za smučarski tek. Komu je namenjeno smučarsko pohodništvo?

Vsem tistim, ki se jim zdi turno smučanje naporno, drago, nevarno ali mislijo, da mu ne bodo kos zaradi pomanjkanja smučarskega znanja in izkušenj. Prav tako vsem tistim, ki se jim smučarski tek zdi tehnično in fizično naporen



ter omejen zgolj na »potegnjenne špure«. Smučarsko pohodništvo nima omejitev,

na Gorenjskem pa imamo zelo veliko terenov, ki jih peš v snegu ne morete ali težko prehodite, zato jih je precej lažje zaužiti s predstavljeno opremo. S smučarskim pohodništvom se lahko ukvarja cela družina naenkrat, lahko sami uživati v gorenjskih prostranstvih in na veliko bolj zanimiv način prehodite hribe in doline, ki jih drugače pozimi res ne bi mogli.

Kje boste najprej srečali smučarske pohodnike?

Gorenjska je njihov raj! Največ jih boste videli na Veliki planini, Pokljuki in Voglu, od Lanževice do Bohinja, Blegoša do Železnikov ... Seveda pa jih lahko srečate tudi povsod drugod, mogoče celo nad vasjo v gozdovih, na predmestnih planotah, skratka povsod tam, kjer človek lahko uživa v razgledih in prijetni hoji s pomočjo smučk po snegu. //



5€+ddv

BaneM šport d.o.o.
Podpeč 88
1352 Preserje
SI 77882091

www.banem.si

BaneM
ŠPORT JE IGRA IGRAJTE Z NAMI

VEČNAMENSKA RUTKA

je večnamensko uporabna, ki jo lahko nosite na različne načine med športno aktivnostjo ali v prostem času. Nudi vam zaščito pred različnimi vremenski vplivi. Možnost tiska z vašim designom. Je vrhunski brezšivni izdelek.

SHOW ROOM
Jakšičeva 2
1000 Ljubljana

e-mail: banemsport@gmail.com,
banem@siol.net
tel.: 00386 1/ 43 66 013



Avto, ki ne rabi parkirišča



Na prvi pogled se vidi, da gre za povsem novo obliko Suzukija. Vendar bolj kot prvi pogled je pomembna prva vožnja z njim.

Miroslav Braco Cvejetičanin // Foto: Suzuki

Na ta je naravnost navdušujoča. Razlogov za navdušenje pa je več. Prvi je prvi stik s sedežem, volanom in armaturo. Je mar avto narejen po moji meri, je prvo vprašanje, ki si ga zastavi voznik. Seveda je odgovor nikalen, ker Suzukijev »kros« je namenjen za precej več ljudi kot pa samo za posameznika. Izbirate lahko med opremo Start, Comfort, Premium in

Elegance. V vseh modelih boste dobili in vozili pet varnostnih blazin in dve varnostni zavesi, stabilnost ESP ter seveda servovolan, električni pomik stekel in ročno klimatsko napravo. Kot se za Comfort spodobi, boste dobili tempomat, CD predvajalnik, vzdolžno nastavljiv volanski obroč in po višini nastavljiva prednja sedeža. Premium ima še dodatne »bombončke«, kot so 16-palčna platišča, usnjen volan, dvopodročno samodejno klimatsko napravo in pomoč pri speljevanju na strmih klancih.



TEHNIKA LIJE

Na voljo sta dva motorja, bencinski 1,6-litrski štirivaljnik in sodobni 1,6-litrski turbodizel. Oba sta močna za 120 »konjev«, le da ima varčnejši samo šeststopenjski ročni menjalnik, tisti tišji pa možnost izbire med ročnim petstopenjskim menjalnikom in neskončnostopenjskim CVT-jem. Seveda pa pri obeh modelih obstaja gumb, s katerim regulirate samosvoj način vožnje.

Eleganco pa si lahko nadgradite še z opremo Plus, torej s 17-palčnimi aluminijastimi platišči, panoramskim razgledom čez strešno okno, kseonskimi žarometi, z LED dnevnimi lučmi, s sistemom prostoročnega telefoniranja, z ogrevanimi usnjenimi sedeži ter s parkirnim tipalom zadaj in spredaj. Suzuki SX4 Cross spada med danes najbolj zaželene avtomobile, priljubljene mešančke, ki so našli voznike med mladimi in zreli kupci. Modeli Cross se pojavljajo pri skoraj vseh blagovnih znamkah in zdaj ne moremo več govoriti o novosti, kajti že na naših cestah jih redno srečavamo. Suzuki je v tem modelu nadgradil svojo znamenito tehnologijo štirikolesnega pogona, ki ga imenujejo All Grip 4WD. Ta vozniku pomaga s štirimi prednastavljenimi programi: avtomatski 4WD namesto voznika prevzame odločanje o navoru glede na vozne razmere, program sneg in blato je namenjen vožnji v zahtevnejših razmerah, še nekoliko bolj v enaki različici s sredinsko zaporo diferenciala, ki deluje do hitrosti 60 km/h. Športni način daje prednost dinamiki.

In še razlaga naslova: seveda ne rabi parkirišča, ker bi se s takim avtom najraje vedno vozili, vozili ... //

VSE ZA VAŠ AVTO NA ENEM MESTU



- ◆ Sklepanje avtomobilskih zavarovanj
- ◆ Cenilno mesto
- ◆ Hitri servis ter ličarska in kleparska popravila
ZA VSE ZNAMKE VOZIL
- ◆ Popravila po toči brez lakiranja

Smu pogodbeni partner zavarovalnic:



**VELIKA IZBIRA
VOZIL SUZUKI
S ŠTIRIKOLESNIM
POGONOM že od
13.440 EUR**



www.avto-lusina.si
E-mail: prodaja@avto-lusina.si

Avto Lušina d.o.o.
Gosteče 8, 4220 Škofja Loka
T: 04/50 22 00





Letos bomo igrivi, sestavljivi in lahkotni ter ...

... kot vedno zelo prilagodljivi. To je slogan nove kolekcije oblazinjenega pohištva, ki ga je Pohištvo Žakelj iz Goropok pri Žireh prvič predstavilo na letošnjem pohištvenem sejmu v Ljubljani.



Miroslav Braco Cvjetičanin

Da bi kar največ zvedeli o sedežnih garniturah, teh »kraljicah« naših dnevnih sob, smo k pogovoru povabili Ireno Žakelj.

»Trend sedežnih garnitur se nagiba k preprostim oblikam, dovršenim detajlom, predvsem pa mobilnosti in funkcionalnosti. Z mobilnostjo in sestavljivostjo si lahko ustvarjamo različne pozicije postavitve, glede na priložnost. Dandanes je tempo življenja hiter in tako čas, ki ga imamo za počitek, radi preživimo kar se da udobno in sproščujoče. Ne le da mora biti sedežna garnitura

izdelana po meri prostora, pomembno je tudi, da je izdelana po meri človeka, da nam varno zavetje doma, kjer preživljamo svoj čas,« je povedala Irena Žakelj. Na vprašanje, kako ustrezajo kupcem ter kako jim svetujejo pri nakupu tega verjetno najpomembnejšega kosa pohištva v vsakem stanovanju, Irena Žakelj odgovarja: »V našem podjetju k strankam pristopimo individualno. Prisluhujemo njihovim željam in se trudimo, da zadovoljimo in tudi presežemo njihova pričakovanja. V ponudbi imamo več kot dvajset različnih modelov. Od klasičnih oblik, do modernih in sodobnih trendov. Poleg oblike je pomembna tudi

funkcionalnost in seveda tudi dobra kakovost vgrajenih materialov in izdelave. Če potrebujemo sedežno garnituro pretežno za sedenje, izberemo tako z ožjim sedežem in dovolj opore za hrbet, če pa na sedežni garnituri radi poležavamo, damo večji poudarek ležalnim površinam in tako si lahko omislimo široka in prostorna sedišča. Tudi mehanizmi pripomorejo k večji svobodi uporabe sedežne garniture. S sestavljivostjo elementov lahko sestavimo različne postavitve glede dimenzije, ki jih narekuje prostor. Da pa se stranki z individualnim pristopom še bolj približamo, tudi svetujemo in naredimo izmero na domu. Na prostor

gledamo drugače kot stranka, bolj objektivno in tako lahko podamo kakšno povsem drugo, svežo idejo.« Podjetje Žakelj poleg sedežnih garnitur izdeluje tudi postelje, oblazinjenje klopi, oblazinjene stene, sedalne vreče, blazine ... Ponujajo vse tapetniške storitve in obnovo, renovacijo. Njihovo podjetje je prisotno tudi pri opremljenosti večjih objektov; dobro sodelujejo pri opremljenosti bolnišnic, domov za ostarele, različnih javnih ustanov, z njihovimi izdelki so opremljeni hoteli, kot so Wellness park Laško, prestižni hotel Metropol v Portorožu, prestižni hotel Plaza v ljubljanskem BTC-ju in precej drugih turističnih objektov. //



Nova oprema za novo stanovanje

Bralka Andreja iz Škofje Loke se bo kmalu preselila v novo, štirisobno stanovanje. Pred vselitvijo je potrebno opremiti še bivalni prostor, ki služi kot kuhinja, jedilnica in dnevna soba.

Jernej Červek, u. d. i. a.

Stanovanje ima poleg starševske spalnice še dve veliki otroški sobi, tako bo dnevni prostor služil za druženje celotne družine. Oprema naj bo enostavna, majhna kuhinja, velika jedilna miza, pri kateri si namesto stolov želi klop, udobna sedežna garnitura za štiričlansko družino in nizki regal za shranjevanje stvari in televizijo.

Bivalni prostor, v katerem so združena kuhinja, jedilnica in dnevna soba, je srednje velikosti, v katerem bodo postavljeni vsi potrebni kosi pohištva za udobno namestitev. Spalnica in otroški sobi so velike sobe, kamor se lahko shranijo vse stvari, tudi vse tiste, ki običajno najdejo mesto v bivalnem prostoru: knjige, otroške igrače, malenkosti ...

Ob vstopu v prostor se nahaja majhen in udoben dnevni kotiček. V njem je kotna sedežna garnitura za celotno mlado družino in nizek regal, na katerem je prostor za veliko televizijo, ki jo lahko gledate iz vseh strani sobe.

Med vhodom in kuhinjo je postavljena predelna stena, ki ustvari majhen predprostor in hkrati zadrži poglede na kuhinjske elemente. Kuhinja je po





vaših željah majhna, z vsemi potrebnimi pripomočki: hladilnikom, štedilnikom, pomivalnim koritom in omaricami za shranjevanje stvari.

Med kuhinjo in dnevno sobo se nahaja jedilni kot z veliko jedilno mizo. Na vsaki strani daljše stranice sta namesto stolov postavljeni klopi, na krajših pa stola.

Pohištvo je v kombinacijah temnega lesa in v rdečih poudarkih sedežne garniture in hladilnika. Stene so obarvane v pastelnih odtenkih ter popestrjene s slikami.

Pohištvo je izbrano v slovenskih in tujih trgovinah. Cena pohištva za dvosed, regal, jedilno mizo, dva stola in dve klopi ter tepih je 1600 evrov. //



Horoskop

♈ OVEN (21. 3.–21. 4.)

Ona: V zadnjem trenutku vam bo uspelo ujeti življenjsko priložnost, ki bo še najbolj vplivala na vaše čustveno področje. Zaupali si boste, zato ne boste pripravljene sprejeti nobenih nasvetov.

On: Prihajate v obdobje, ko se vam bodo začeli kopiciti uspehi. Ker s samozavestjo nimate težav, boste vse morebitne ovire znali preskočiti. Vse zdravstvene težave bodo postale preteklost.

♉ BIK (22. 4.–20. 5.)

Ona: Pripravite se na manjše tegobe, ki vas vseeno znajo spraviti v posteljo za nekaj dni. Kljub temu vam bo uspelo premagati določene ovire, ki se vam bodo pojavile na osebnem področju.

On: Tokrat bo pri odločitvah sreča na vaši strani in v vsakem primeru se za vas izide po najboljših možnostih. Vse težave, ki vam bodo prišle na pot, boste reševali z dobro voljo in bili pripravljene na vse.

♊ DVOJČKA (21. 5.–21. 6.)

Ona: Trenutna situacija je čisto v redu, a vi boste hrepeneli še po več. Nestrpno boste iskali odgovore, ki vam jih nihče ne more dati. Istočasno pa se boste vedno bolj zavedali, da odgovore poznate samo vi.

On: Več pozornosti boste začeli namenjati svojim uradnim težavam, saj bo spoznanje, da je to izvor vseh vaših težav, tudi na čustvenem področju. Vsak nasvet boste znali sprejeti in tudi upoštevati.

♋ RAK (22. 6.–22. 7.)

Ona: Zavedali se boste, da v bistvu gre vse po načrtu, a vendarle prepočasi. Informacije, ki jih boste dobili od tretje osebe, vam bodo še bolj povečale možnost za uspeh.

On: Pred vami so dobri dnevi. Notranje se boste umirili in odgnali vse strahove, ki so vas dušili in obremenjevali. Zaradi partnerskih odnosov boste prevzeli odgovornost in s tem postavili nove temelje.

♌ LEV (23. 7.–23. 8.)

Ona: Če imate kakršnekoli namene, da bi se spustili v resno zvezo in se s tem tudi ustalili, boste imeli sedaj priložnost. Dogodka, ki vam bo razburil življenje, ne boste mogli nadzorovati.

On: V naslednjih dneh bodo težave, ki so se vam nakopičile, zginile same po sebi. Ker že dolgo časa odlašate druženje s prijatelji, si tokrat vzemite pet minut. Pa tudi na srčno osebo ne pozabite.

♍ DEVICA (24. 8.–23. 9.)

Ona: Zadnje čase ste se počutili, da ste vsem odveč, in ste skušali biti čimbolj neopazni. Deležni boste dobrih novic in zopet se boste počutili zaželeni, kar je tudi prav, saj vas samota ubija.

On: Obeta se vam resnično nekaj lepega. Od notranje sreče, ki vas bo napolnila, boste dobili pogum in naredite korak, ki si ga že dolgo časa želite, a niste imeli zaupanja vase in v svoje odločitve.

♎ TEHTNICA (24. 9.–23. 10.)

Ona: Uresničila se vam bo dolgo pričakovana želja. Res da bo prisoten strah, a želja po uresničitvi bo večja. Ne boste se več bali lastnih besed in misli, saj ste duhovno dozoreli in veste, kaj hočete.

On: Preden boste podali odločitev, boste pretehtali vse možne izhode. Ker vas drugi takšnega niso vajeni, bodite pripravljene na komentarje. Čustveno se boste pustili presenetiti in vam bo lepo.

♏ ŠKORPIJON (24. 10.–22. 11.)

Ona: Šele takrat, ko boste prišli z besedo na dan, boste našli izhod. Občutek krivde vas bo begal, a spoznanje, da ni potreben, vas bo umiril. Ljudi boste morali počasi privaditi, da imate svoj jaz.

On: Prav vse boste hoteli spremeniti. Tudi o samem prijateljstvu in nasploh o ljudeh, ki vas obkrožajo, boste dobili drugačno mnenje. Zavest, da pa čisto sami ne morete biti, vas bo ustavila.

♐ STRELEC (23. 11.–21. 12.)

Ona: Morali se boste prilagoditi. Tako na delovnem mestu kot med bližnjimi. Nikar tega ne vzemite preveč za hudo, ampak za občasno orožje proti hudi jezi. Imeli boste malce denarnih skrbi.

On: Bolj ko se boste zaletavali, večje bodo vaše težave in manj boste sposobni reševati nastalo situacijo. Šele ko se boste umirili in globoko zadihali, se stvari začnejo obračati v vašo korist.

♑ KOZOROG (22. 12.–20. 1.)

Ona: Bali se boste sprememb. Sicer jih še ne pričakujete, a globoko v sebi boste vedeli, da se nekaj dogaja. Spremembe so včasih potrebne, saj se drugače tudi ne more nikoli spreminjati na bolje.

On: Polni energije in osebne sreče se boste podali novim izzivom naproti. Čisto malo se vam zaplete s strani ljudi, od katerih pričakujete podporo, a to vam ne bo vzelo poguma. Cilj boste dosegli.

♒ VODNAR (21. 1.–19. 2.)

Ona: Če ne boste trtili energije tam, kjer to ni potrebno, vam bodo uspeli načrti, ki ste si jih zastavili. V ljubezni se vam bo še marsikaj razpletlo, brez da bi vi na to vplivali. Potrebni ste sprememb.

On: Pred vami bo veliko izzivov in težko vam bo izkoristiti prave. Že ko boste že skoraj odločeni, se bo pred koncem zapletlo. Počakajte, ne zaletavajte se v zid, saj se vrata odprejo sama.

♓ RIBI (20. 2.–20. 3.)

Ona: Že nekaj časa čakate sporočilo. Ravno ko bodo dvomi preseglji vrh, pridejo novice. V prvem hipu ne boste popolnoma zadovoljni, a čez čas boste spoznali, da je to še najboljša rešitev.

On: Upoštevali boste nasvet nekoga, ki vam hoče samo dobro in ima toliko življenjskih izkušenj, da vam bo znal pravilno svetovati. Vedeli boste, kaj so vaše želje in kaj je tisto, kar lahko uresničite.



Darilni komplet
2 kreme + 1 gel all
2 gela + 1 krema
po izbiri, v lični
darilni embalaži

Vsak dan magnetnega nakita ima vgrajen magnet sile 2500 gauss



Magnetna ogrlica
nerjaveča jeklo + pozlata
redna cena: 89,40 €
samo 67,00 €

POPOLNO PRAZNIČNO DARILO
samo 28,20 €

MAGNETNI NAKIT

je idealno združevanje lepega okraska s koristnim magnetnim delovanjem. Nošenje magnetnega nakita **izboljšuje cirkulacijo krvi v telesu in zmanjšuje raznovrstne bolečine**. Izboljšuje tudi koncentracijo, razpoloženje, spanec in energetski nivo v telesu.

Podarite ga najbližjim!

Vsak kos magnetnega nakita prilagodimo obsegu vsakega zapetja in ga dobavimo v lični darilni embalaži.

**-25%
AKCIJA**



Magnetna zapestnica
titan + pozlata
teža samo 12 g
redna cena: 81,60 €
samo 46,20 €

Magnetna zapestnica
titan
teža samo 18 g
redna cena: 57,20 €
samo 42,90 €

NOVO!



Magnetna zapestnica
nerjaveča jeklo + pozlata
redna cena: 48,90 €
samo 36,60 €



Magnetna zapestnica
nerjaveča jeklo
redna cena: 44,70 €
samo 33,50 €

Brojčplafna tel. št.: **080 35 42**
Spletna trgovina: **www.baldrijan.si**

Baldrijan d.o.o., Ul. Miha Votrna 19, 4000 Kranj, Tel. št.: 04/204 30 75

SESTAVLJENIK KALAH	ŠPORTNIK V RANGU	ŽITNE LUKNE	KRALJIKO ZALOKAR	KEM. ELE-MENT (A)	NICOLE KIDMAN	REČNA REBAZ BOČNO LIGO	VELIKO KREBTO	ROBNA BOČNJA JEDI	NAŠA JUDEJSKA (JURSKA)	GEOL. OČKA DOBA ZEMLJE	OLETNEKO NARJEJE NAD JEV-NICO		
MAR (BARI) BERČAR (B. K.)				20							7		
MOLEKULA SPREPLEGAN UDESA						14							
PRVI SVETI ZAKLA-MENT	5				KATAKONČI VZDIRAC MISE			8					
STEVE OVETT			RJAZNAL-NOVO ZNAK, @ PEVEC DRAČ-ODJEVČ					MANJ KOT EMA		17			
NEKINHOST	12			2		PEŠEN MALJICA	ORŠKA BOČNJA POKALICE BARRON-STVO	4					
ODŽAGAN NOV DEBLA					DENTIT	13				ZNALENEC	STRIPAR-JEVA LILU-ROZJENKA POVEŠT		
APOSTOL AZORIK BLAGAN NARVA	NASTAV-LJAVEC	MIŠTO V NIGERSI ŠPORTNI KLUB IZ LAURILJANE		1					OBROZNU	10			
ČASNIKAR-STVO						23		19					
KRALJEC BALDWIN	3				POČERNA ZNAL	DEKOR							
NASTILBA ZA ODELA-VO METEL					21	DEMARNA ENOTA V NIGERSI ŠTEFANI AALEC	24		6				
TIRA MAZE					PRVA (SE ZRAČ)	16			BARRON PARTNER		9		
VORNO ODPADNIK	11								PRITOK VOLGE V RUMI				
STAND UP KOMIK VALIC			22	RONALD SEBA		1	2	3	4	5	6	7	8
NARJEČNI OČRAJ ZA ZRAK	15					9	10	11	12	13	14	15	16
PRETEP			18			17	18	19	20	21	22	23	24

Rešitve križanke (geslo, sestavljeno iz črk z oštevilčenih polj in vpisano v kupon iz križanke) pošljite do petka, 13. decembra 2013, na Gorenjski glas, Blewesova cesta 4, 4000 Kranj. Rešitve lahko oddate tudi v nabiralnik Gorenjskega glasa na Blewesovi cesti 4.



§

Izbira pooblaščenca

Mateja Andrejašič
Notarka iz Kranja

Bralka Marija iz Kranja: Čemu naj stranka vzame pooblaščenca, kdaj ga je priporočljivo in kaj so njegove dolžnosti in sploh odgovornosti?

Stranka vzame pooblaščenca, če nima zadostnega strokovnega znanja ali izkušenj za sklepanje pravnih poslov oz. opravljanje dejanj v upravnih, sodnih in drugih postopkih oz. ji opravljanje le-teh onemogoča bolezen ali starostna onemoglost. Poznamo zakonito in pogodbeno zastopanje (po pooblastilu). Zakoniti zastopnik ima pravico zastopati fizično ali pravno osebo na podlagi zakona, zato posebno pooblastilo v tem primeru ni potrebno. Med zakonite zastopnike uvrščamo npr. starše mladoletnih otrok, skrbnike poslovno nesposobnih polnoletnih fizičnih oseb in zastopnike pravne osebe. Kadar pa oseba podeli pooblastilo o zastopanju, govorimo o pogodbenem zastopniku. Obveznost zastopanja nastane, ko zastopnik pooblastilo sprejme. Zastopnik – pooblaščenec lahko za zastopanega opravlja vsa pravna dejanja, za katera je izrecno pooblaščen, ne sme pa npr. skleniti notarskega zapisa sporazuma o zavarovanju denarne terjatve z ustanovitvijo hipoteke v imenu lastnika nepremičnine kot zastavitelja, če je lastnik nepremičnine potrošnik, saj mora biti le-ta osebno navzoč. Priporočljivo je, da pooblastitelj v pooblastilu čim bolj natančno opredeli obseg in vsebino pravnih dejanj oz. poslov, ki jih bo v njegovem imenu in za njegov račun opravil pooblaščenec. Pri izbiri pooblaščenca mora pooblastitelj ravnati skrbno in zelo pazljivo. Kot pooblaščenca mora izbrati osebo, ki ji zau-

pa in je strokovno usposobljena za opravljanje dejanj in poslov, za katere je pooblaščenca. Med njima ne sme obstajati nasprotje interesov. Dolžnost pooblaščenca je, da pravne posle opravlja v mejah pooblastila, saj le na ta način opravljeni pravni posli zavezujejo pooblastitelja in drugo pogodbeno stranko. Če pooblaščenec prekorači pooblastilo, je pooblastitelj v zavezi samo, če odobri prekoračitev. V primeru, da druga pogodbeno stranka ni vedela za prekoračitev pooblastila in pooblastitelj pravnega posla naknadno ne odobri, je pooblaščenec odškodninsko odgovoren za nastalo škodo. Pooblaščenec pooblastila ne more prenesti na drugega, razen če mu to dovoli zakon ali pooblastitelj. Iz navedenega lahko izpeljemo najpomembnejšo obveznost zastopnika, da mora vedno ravnati v skladu z interesi zastopanega, prav tako mora predhodno pooblastitelja seznanjati s posli, ki jih bo sklepal v okviru pooblastila. Pooblastilo velja za nedoločen čas oz. do preklica s strani pooblastitelja ali odpovedi pooblastila s strani pooblaščenca. Pooblastilo lahko tudi preneha z začetkom stečaja nad pooblaščenecem oz. pooblastiteljem, v primeru izgube poslovne sposobnosti in v primeru smrti. Izjemoma kljub smrti pooblastitelja ne preneha, če se začetni posel ne more prekiniti brez škode za pravne naslednike ali če je v pooblastilu izrecno navedeno, da velja tudi v tem primeru. Pisna oblika pooblastila je potrebna takrat, kadar je predpisana z zakonom. Če zakon določa, da je pravni posel potrebno skleniti v obliki notarskega zapisa, mora biti pooblastilo za sklenitev tega pravnega posla prav tako sestavljeno v notarskem zapisu. //

Spoštovane bralke, bralci. Vprašanja za rubriko Pravni nasvet nam lahko pošljete na e-naslov suzana.kovacic@g-glas.si ali po pošti Gorenjski glas, Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj, za Špela & Gregorja/Pravni nasvet. V vsaki številki bomo objavili odgovor ali dva.



STENSKI KOLEDAR

Stenski koledar s privlačnimi fotografijami kranjskih poklicnih gasilcev. Celotni izkupiček bo namenjen pomoči potrebnim otrokom.

Koledar lahko kupite na Gorenjskem glasu, Bleiweisova cesta 4, Kranj, vsak dan od 7. do 15. ure, ob sredah do 16. ure.

Informacije: T: 04 201 42 41, www.gorenjskiglas.si

12
EUR

DOBRODELNA AKCIJA

Gorenjski Glas

POVEŽITE SE Z MOBITELOVIM PAKETOM 2014

20⁹⁹ €*

PORABITE **2014 ENOT** PO SVOJE

MIN

V VSA SLO.
OMREŽJA

SMS / MMS

SPOROČILA

MB

PRENOSA
PODATKOV

Z **Mobitelovim Paketom 2014** lahko **2014 enot** porabite glede na potrebe vaše komunikacije, kar pomeni, da je **ena enota** storitve enaka **eni minuti pogovora v vsa slovenska omrežja** ali **enemu poslanemu sporočilu SMS/MMS** ali **enemu MB prenesenih podatkov**. Izkoristite ponudbo, ki prinaša brezmejno fleksibilnost!

www.telekom.si

TelekomSlovenije
Živi svobodno

*Naročniško razmerje za Paket 2014 lahko sklene novi ali obstoječi naročnik storitev Mobitel, ki je zasebni ali poslovni uporabnik, v akcijskem obdobju od 14. 11. do 31. 1. 2014. Paket 2014 vključuje 2.014 enot storitev, ki jih naročnik lahko porabi za pogovore v vsa slovenska omrežja**, pošiljanje SMS-/MMS- sporočil in paketni prenos podatkov, za ceno 20,99 EUR mesečno. Ena enota storitve je enaka eni minuti pogovora v vsa slovenska omrežja ali enemu poslanemu sporočilu SMS/MMS ali enemu MB prenesenih podatkov. Količine veljajo za storitve, opravljene v mobilnem omrežju Telekoma Slovenije v okviru enega obračunskega obdobja. Neparabljene količine se ne prenašajo v naslednje obračunsko obdobje. S sklenitvijo novega naročniškega razmerja se naročniku zaračuna priključna taksa v višini 12,07 EUR, v primeru spremembe obstoječega naročniškega paketa za storitve Mobitel v Paket 2014 pa se zaračuna enkratni znesek v višini 20 EUR. Za naročnike Paketa 2014 vklop storitev Neomejeni pogovori v mobilno omrežje Telekoma Slovenije, SMS 1000 ter Večerni in vikend pogovori ni možen. Za dodatne informacije o prodajni ponudbi paketa, obračunskem intervalu in ceniku drugih storitev obiščite Telekomove centre, www.telekom.si ali pokličite na 041 700 700 ali 080 8000. Cene so v EUR z DDV. Telekom Slovenije, d.d., Ljubljana

**Pogovori iz mobilnega omrežja Telekoma Slovenije v druga slovenska omrežja so namenjeni običajni rabi storitve. Uporaba storitve, ki bi kakorkoli škodovala mobilnemu omrežju Telekoma Slovenije, npr. namerna preobremenitev omrežja; onemogočanje normalne uporabe omrežja drugim uporabnikom; uporaba storitve v komercialne namene; prepredaja storitve tretjim osebam; uporaba storitve s sistemi za samodejno klicanje brez človekovega posredovanja ipd. niso dovoljeni. V primeru, da Telekom Slovenije oceni, da je naročnikova uporaba storitve v nasprotju s temi pogoji, si pridržuje pravico naročnika opozoriti in/ali mu onemogočiti uporabo storitve s takšnimi klici.